



XXII

**OGÓLNOPOLSKI RAJD GÓRSKI
SŁUŻB MUNDUROWYCH
RESORTU SPRAW WEWNĘTRZNYCH
"KOTLINA KŁODZKA 2014"**

REGULAMIN



Lądek-Zdrój, 23 - 27 września 2014 roku

ZIEMIA KŁODZKA

Trudno w Polsce o drugi taki region. Tak wyraźnie odrębny geograficznie, o tak bogatej historii i kulturze, takiej obfitości zabytków z najróżniejszych epok. Ziemia Kłodzka na przestrzeni dziejów należała do Czech, książąt śląskich, Austrii, Prus, Polski, bywała odrębną prowincją w ramach cesarstwa. Niszczyły ją najazdy husyckie, wojna trzydziestoletnia, wojny śląskie i napoleońskie.

Turysta znajdzie tu ruiny średniowiecznych zamków i potężne nowożytnie twierdze, średniowieczne kościoły i XIX-wieczne rezydencje magnackie, słynne sanktuaria i lokalne miejsca kultu, stare chłopskie zagrody, mieszczańskie kamieniczki i okazałą zabudowę uzdrowisk.

Mało gdzie również – na tak niewielkim obszarze – znajdziemy taką różnorodność krajobrazów i środowisk przyrodniczych; od łąk alpejskich na Śnieżniku, poprzez skalne labirynty i urwiska Gór Stołowych, po unikatowe torfowiska wysokie i efektowne przełomy rzeczne. Miłośnik geologii znajdzie niezwykłą obfitość rzadkich minerałów, miłośnik świata podziemnego - jaskinie i opuszczone sztolnie kopalniane.

Na obszarze Ziemi Kłodzkiej znajdują się: Kotlina Kłodzka i ograniczające ją pasma górskie: Góry Złote, Bardzkie, Stołowe, Sowie, Bystrzyckie, Orlickie, Bialskie i Masyw Śnieżnika.

Kotlina Kłodzka zajmuje obszar około 500 km² na terenie śródgórskim o przeciętnej wysokości 350 - 450 m n.p.m.

Główne pasma otaczające Kotlinę

Kotlinę Kłodzką otaczają pasma Sudetów Środkowych i Wschodnich. Od północy są to Góry Bardzkie, od wschodu – Złote i Masyw Śnieżnika, a od południa Góry Stołowe i Bystrzyckie.

Nad Kotliną góruje szczyt Czarnej Góry (1205 m n.p.m.), często mylnie branej za Śnieżnik (1425 m n.p.m.), który znajduje się w głębi masywu.

Od południa graniczy z rowem Górnej Nysy, od południowego zachodu z Górami Stołowymi, od zachodu z Wzgórzami Włodzickimi, od północy z Górami Bardzkimi, od wschodu z Górami Złotymi, a od południowego-wschodu z Grzbietem Krowiarek zaliczanych do Masywu Śnieżnika.

Mniej więcej pośrodku Kotliny leży miasto Kłodzko, przez które przepływa Nysa Kłodzka, dzieląca Kotlinę Kłodzką wzdłuż osi północ - południe.

Kotlina Kłodzka jest największą kotliną górską w Sudetach. Zajmuje rozległy obszar o pofałdowanej powierzchni w kształcie wielkiego trójkąta o podstawie na północnej stronie a czubku po stronie południowej. Często pojęcie Kotliny jest rozszerzane na całą Ziemię Kłodzką, która obejmuje także okoliczne góry i Rów Górnej Nysy.

Kotlina Kłodzka powstała podczas orogenezy alpejskiej, kiedy otaczające ją pasma górskie zostały wydzwignięte około 500 metrów do góry. Pofałdowany krajobraz Kotliny wynika z obecności lodowca podczas pierwszego zlodowacenia. Łądolód przedostał się do Kotliny przez przełęcz Górną Bardzką.

Przez Kotlinę przepływa Nysa Kłodzka, która w okolicach Barda przecina malowniczym przełomem na pół Góry Bardzkie. Przełom ten powstał w wyniku erozji wodnej i siły rzeki, która była szybsza niż wypiętrzanie się okolicznych gór. Kotlina Kłodzka zaliczana jest do najbardziej atrakcyjnych turystycznie regionów Polski. Okoliczne góry oferują szeroką ofertę turystyczną, sportową i krajoznawczą.

Na terenie Kotliny znajduje się ponadto Zespół Uzdrowisk Kłodzkich, będących wizytówką tej okolicy. Ponadto tutejsze wody mineralne są słynne w całym kraju.

Klimat samej Kotliny jest dość łagodny z częstymi odwilżami i kontrastuje z surowym klimatem otaczających ją gór.

Miejscowości

W centralnej części kotliny znajduje się główne miasto - Kłodzko, przez które przepływa Nysa Kłodzka. Na jej brzegach znajdują się także Bardo Śląskie (na północy) oraz na południu: Bystrzyca Kłodzka, Długopole i Międzyzlesie (które faktycznie nie znajduje się już na terenie Kotliny). Ponadto do głównych miast Ziemi Kłodzkiej należy zaliczyć: Stronie Śląskie, Łądek, Polanicę, Duszniki, Szczytną, Kudowę, Radków i Nową Rudę.

Gmina Stronie Śląskie należy do powiatu kłodzkiego w województwie dolnośląskim i położona jest we Wschodnich Sudetach na obszarze **Masywu Śnieżnika, Gór Bialskich, Gór Złotych i Krowiarek**.

Masyw Śnieżnika należy do najwyższych pasm górskich w Sudetach. Jego centralną część stanowi Śnieżnik 1425 m, od którego odbiega kilka grzbietów oddzielonych od siebie głębokimi dolinami. Do najwyższych wzniesień należą Mały Śnieżnik 1326 m i Sušina 1321 m.

Góry Bialskie są zwartym masywem górskim, którego ramiona wznoszą się do średniej wysokości ok. 1000 m rozciętymi krótkimi, ale głębokimi dolinami rzek. Najwyższe wzniesienia to Smrk po czeskiej stronie /1125 m/ i Postawna /1117 m/ po polskiej.

Góry Złote są jednym z najdłuższych pasm górskich w Sudetach. Najwyższe szczyty po stronie polskiej to Smrek /1116 m/ i Kowadło /989 m/. Góry Złote od Gór Bialskich oddziela Dolina Białej Łądeckiej.

Krowiarki mało znane pasmo polskich Sudetów o krajobrazie niskich gór, oddzielone od Masywu Śnieżnika Przełęczą Puchaczówka. Najwyższe szczyty to Suchoń /965m/ i Skowronia Góra /839 m/.

Lądek Zdrój

Już w połowie XIII wieku, gdy tę część Europy dotknął wojenny kataklizm związany z wielkim najazdem Tatarów, w średniowiecznych księgach odnotowano, że w Lądku praktykowano leczenie termalne. Po zwycięskiej bitwie pod Legnicą 9 kwietnia 1241 roku wojska tatarskie ruszyły na Węgry i po drodze zniszczyły szereg miejscowości, w tym też Lądek. Anonimowy autor pisze o tym w wierszu na początku siedemnastego wieku, podając informacje o zniszczeniu urządzeń kąpielowych. Utwór wydany w języku niemieckim w 1683 roku, spłonął podczas innego kataklizmu, wielkiego pożaru w roku 1739, gdy płomienie strawiły całe miejskie archiwum.

Innym wiarygodnym źródłem informacji jest Kronika śląska z 1625 roku, w której pojawiła się wzmianka na temat wojennych zniszczeń w Lądku. W obu tych pisanych dokumentach zawarta jest również informacja o zrujnowaniu źródła w kolejnych latach 1428-1431 w okresie wojen husyckich.

W 1453 r. Hrabstwo Kłodzkie przeszło we władanie namiestnika króla czeskiego księcia Jerzego Podiebradzkiego, którego spadkobiercy, bracia Albert, Jerzy i Karol Podiebradowie, zainteresowali się walorami zdrojowymi Lądka. Pod koniec piętnastego stulecia odnowili i rozbudowali zarówno termę, jak i zaplecze lecznicze. Przy źródle ufundowali kaplicę pod wezwaniem świętego Jerzego, a ujęcie wody też otrzymało imię tego świętego. W 1498 roku sprowadzono do Lądka doktora Konrada z Bergu, który po raz pierwszy dokonał analizy chemicznej wody. Z czasem źródło św. Jerzego często zmieniali właściciele i znacznie podupadał. Dopiero w 1571 roku, gdy został kupiony przez miejską radę, zaczęły się dla niego lepsze czasy.

W latach 1577-1580 zamieniono obudowę źródła, zastępując drewniane belki na kamień. Wtedy też zainstalowano pierwsze wanny z podgrzewaną wodą oraz wzniesiono nowe budynki dla kuracjuszy. Rada miejska wydała również pierwszy regulamin zdrojowy, określający sposoby i zasady korzystania ze źródeł.

W 1591 roku Jan Crato z Wrocławia, nadworny lekarz Habsburgów i właściciel Szczytnej Śląskiej, publikuje pierwszy tekst medyczny o dobrym wpływie lądeckich term na wiele schorzeń.

W efekcie tych zmian na leczenie w Lądku decydowało się już w tamtym okresie wiele znakomitych osób. W gronie ówczesnych gości byli m. in. książęta: Jerzy II Piast z Brzegu, Karol Austriacki oraz kardynał Antoni Brus z Pragi, czy Marcin Gertsman, biskup wrocławski. Plejada arystokratów, książąt kościoła, artystów, polityków zaczęła spędzać w Lądku wolne chwile. Wielu z nich regularnie i często będzie odwiedzać te termy, by w nich odpoczywać, bawić się, obchodzić jubileusze i tworzyć.

Najpierw jednak podczas wojny trzydziestoletniej (1618-1648) Lądek znów zniszczono. Miasto i źródło spalono, a potem zgliszczka zostały jeszcze splądrowane przez Szwedów podczas słynnego Potopu. Dr Schilling z Nysy na

nowo zbadał źródł Jerzego i odkrył jednocześnie źródło, które nazwał „Nowym” (obecnie noszącym imię „Marii Skłodowskiej-Curie”). Zostało prawdopodobnie znalezione około 1622 roku, a w 1788 r. zostało przemianowane na „Tuszowe”.

W 1637 roku zarządca Hrabstwa Kłodzkiego Zygmunt Hoffmann wykupił opisane przez dr Schillinga źródło i jego okolice, jednak z powodu toczących się wojen przez 40 lat nie dokonywał żadnych prac. Dopiero w 1678 roku właściciel zlecił oczyszczanie tego źródła i wtedy w pobliżu znaleziono źródło cieplejsze, o większej wydajności, które Zygmunt Hoffmann na cześć swojej żony nazwał „Maria”. Po dokładnym odsłonięciu nowego wypływu wody, odkryto również wykuty w skale zbiornik o długości prawie trzech metrów, szerokości dwóch i głębokości ponad dwóch metrów, a w nim resztki łopat, czerpaków i innych przedmiotów. Wszystko wskazywało na istnienie zorganizowanej formy leczenia zdrojowego w odległym czasie i to znacznie wcześniej niż w zdroju „Jerzy”.

Hoffmann rozpoczął budowę zakładu kąpielowego, który został oddany do użytku w 1680 roku. Nadał mu nazwę „Marienbad” (obecnie „Wojciech”). Był to okazały ośmioboczny obiekt o wysokości ponad 20 metrów i średnicy prawie dziesięciu metrów. W środku znajdował się ośmiokątny basen o przekątnej około 6 m i głębokości ponad 1,5 m. Dno basenu stanowiła drewniana podłoga, przykrywająca wypływy wody.

Na przełomie wieków trwała walka pomiędzy źródłem miejskim i prywatnym. Publikowane były konkurencyjne opracowania medyczne, które dotyczyły wód lądeckich oraz zaleceń, jak je należy stosować. W zależności od patrona wydawnictw, autorzy tych prac bardziej zachwalali źródł „Jerzego” bądź źródł „Marii”. Dopiero w 1736 roku, gdy od wnuka Hoffmanna władze miejskie wykupiły „Marię”, oferta lecznicza stała się pełna i do dziś sprawiedliwie promuje zarówno radonowe jak i siarkowo-wodorowe zasoby termalne Łądk.

Dla chcących poznać uroki miasta i uzdrowiska zachęcamy do odwiedzenia lądeckiego rynku z zespołem mieszczańskich kamienic. Ponadto na uwagę zasługuje XVIII-wieczny kościół Narodzenia NMP, charakteryzujący się bogatym barokowym wystrojem rzeźbiarskim dłuta im. Michała Klahra Starszego. Zainteresowanie wzbudzi także ustawiona w centrum rynku piękna barokowa figura wotywna oraz XVI w. pręgierz. W pobliżu proponujemy zobaczyć jeden z najstarszych mostów w regionie, gotycki kamienny most z figurą św. Jana Nepomucena.

Łądek Zdrój to przede wszystkim Uzdrowisko szczerze obdarowane przez naturę w liczne źródła wód leczniczych. Są to wody termalne słabo zmineralizowane, zawierające swoiste składniki (radon, siarczki, siarkowodór i fluorki), które mają działanie farmakodynamiczne. Źródła mineralne bijące w Łądku Zdroju potrafią ukoić zmęczone ciało, a także dostarczyć organizmowi energii i sił witalnych. Gęsta sieć dróg leśnych i ścieżek wokół Łądku Zdroju, to od dawna doskonały teren spacerowy

w najbliższe okolice kurortu, który sprzyja wypoczynkowi na łonie przyrody. Jego atrakcyjność krajoznawczą podnosi obecność na trasie licznych obiektów przyrodniczych i historycznych. Ciekawsze trasy przebiegają częściowo duktami leśnymi i grzbietami gór otaczających część staromiejską z Rynkiem i Łądecki Zdrój. Miejsca wyjścia na trasy spaceru są proponowane w zależności od jego przebiegu w dwóch wersjach: z Rynku w części staromiejskiej kurortu lub z dzielnicy zdrojowej miasta - spod siedziby Oddziału "Bialskiego" PTTK przy ul. Kościuszki 44. Odległość pomiędzy tymi dwoma miejscami wyjść to 1,2 km (około 15 min. spaceru).

Andrzej Placek



I. CEL RAJDU

- uczenie 95. rocznicy powstania Policji Państwowej,
- doskonalenie umiejętności uprawiania pieszej turystyki górskiej,
- podnoszenie sprawności fizycznej, w tym orientowania się w terenie górskim,
- poznawanie piękna przyrody oraz kultury regionalnej Sudetów Wschodnich,
- rekreacja i wypoczynek.

II. KOMITET HONOROWY RAJDU

- Komendant Główny Policji
- Komendant Główny Straży Granicznej
- Przewodniczący Zarządu Głównego NSZZ Policjantów
- Przewodniczący KKW NSZZ Funkcjonariuszy Straży Granicznej
- Prezydent IPA Sekcja Polska
- Prezes Zarządu Głównego PTTK
- Prezes Zarządu Głównego SEiRP
- Komendant Wojewódzki Policji we Wrocławiu
- Komendant Nadodrzańskiego Oddziału SG w Krośnie Odrzańskim
- Burmistrz Łącka Zdroju

III. ORGANIZATORZY

- Komisja Turystyki w resorcie spraw wewnętrznych
- Zarząd Główny NSZZ Policjantów
- Komisja Środowiskowa Zarządu Głównego PTTK
- Zarząd Oddziału PTTK w Ostrowie Wielkopolskim

IV. KOMITET ORGANIZACYJNY

- | | |
|------------------------|-------------------------------|
| Komandor Rajdu | - Grzegorz Serbakowski |
| Przewodniczący | |
| Komisji Turystyki | - Kazimierz Rabczuk |
| Moderator | - Gabriela Lubańska |
| Rzecznik prasowy Rajdu | - Aleksander Załęski |

ZESPÓŁ SĘDZIOWSKI

- | | |
|----------------------------|--------------------------------|
| Sędzia Główny | - Andrzej Placek |
| Sędzia tras pieszych | - Agnieszka Kurmanowska |
| Sędzia tras pieszych | - Jacek Witas |
| Sędzia konkursu strzelania | - Klaudiusz Woźniak |

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

W Rajdzie mogą uczestniczyć drużyny minimum 4-osobowe reprezentujące służby mundurowe resortu SW, organizacje związkowe, PTTK, szkoły i zakłady pracy, a także resortowi emeryci i renciści oraz członkowie ich rodzin.

Punktacji rajdowej podlega drużyna czteroosobowa, która może mieć dodatkowo osoby rezerwowe.

Uczestnikami Rajdu mogą być osoby, które ukończyły 12 rok życia (młodzież szkolna do lat 18 - pod opieką wychowawców, a dzieci do lat 12 - wyłącznie pod opieką i na odpowiedzialność rodziców). Wszystkich uczestników Rajdu powinna cechować dobra kondycja, ponieważ impreza odbywać się będzie bez względu na warunki atmosferyczne.

Kierownikiem drużyny powinna być osoba posiadająca doświadczenie w uprawianiu turystyki górskiej oraz umiejętności udzielania pierwszej pomocy. Każdy uczestnik Rajdu musi posiadać odpowiednie obuwie i nieprzemakalne ubranie oraz dokument tożsamości.

Organizacje zgłaszające drużyny **mają obowiązek ubezpieczenia swoich uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków na czas trwania Rajdu** /nie dotyczy członków PTTK z opłaconą składką członkowską za rok 2014, bowiem obejmuje ich grupowe ubezpieczenie NNW/.

VI. ZASADY FINANSOWANIA

Organizacje zgłaszające drużyny bądź osoby indywidualne ponoszą koszty wpisowego w wysokości **333 zł** (trzysta trzydzieści trzy) od osoby dorosłej.

- dzieci do 3 lat – **bezpłatnie** /żywią się i śpią z rodzicami/,
- dzieci w wieku 4 - 8 lat – **130,00 zł** /posiłki + ognisko + znaczek – śpią z rodzicami/.

W ramach wpisowego Komitet Organizacyjny zapewnia:

- 4 noclegi,
- 4 śniadania,
- 4 obiadowe kolacje,
- znaczek rajdowy,
- ognisko z kiełbaskami,
- niespodzianki.

W przypadku zwiedzania obiektów turystycznych, do których opłaca się wstęp, turyści pokrywają go we własnym zakresie.

UWAGA: W razie nieprzybycia drużyny (lub osoby indywidualnej) na Rajd, Komitet Organizacyjny nie zwraca kosztów poniesionych przez te osoby. Wpłacone wpisowe nie podlega zwrotowi.

VII. ZGŁASZANIE UCZESTNIKÓW

Zgłoszenia uczestników na Rajd należy przesłać na załączonych Kartach Zgłoszeń w terminie **do 5 września 2014 roku**

a) na adres: **krabczuk@interia.pl**

b) pocztą resortową na adres:

**Kazimierz Rabczuk
Komisja Turystyki w resorcie SW
KWP w Krakowie**

c) przez Poczta Polską na adres:

**Kazimierz Rabczuk
os. Zielone 6/80
33-100 TARNÓW**

Telefony kontaktowe

kom. 502 623 226; tel. 14 630 48 37.

Wpisowe należy wpłacać na konto:

**NSZZ Policjantów KWP w Krakowie
Krakowski Bank Spółdzielczy 54 8591 0007 0021 0050 8388 0001
z dopiskiem "XXII RAJD".**

Drużyny bądź osoby indywidualne zgłaszające się na Rajd winny posiadać ze sobą odcinek potwierdzający dokonanie wpłaty za udział w rajdzie.

VIII. MIEJSCE ZAKWATEROWANIA

Uczestnicy Rajdu zakwaterowani zostaną w obiektach „Jubilat”, „Jan”, „Józef”, „Urszula”, „Adam” i „Zdrój Wojciech” należących do **Uzdrowiska Łądek – Długopole S.A.** z siedzibą przy ul. Wolności 4, 57 - 540 Łądek Zdrój.

IX. PUNKTACJA DRUŻYN

1) Drużyny otrzymują punkty dodatnie za:

- każdy dzień wyjścia członka drużyny na trasę	2,5
- ubiór uczestnika (regulaminowy, estetyka)	0 - 5
- posiadanie godła (proporca)	5
- posiadanie apteczki na trasie	5
- posiadanie zweryfikowanej książeczki GOT	5
- posiadanie aktualnej legitymacji PTTK, PTT	5
- konkurs piosenki turystycznej	0 – 10
- konkurs strzelania z broni pneumatycznej	0 – 10
- konkurs strzelania z łuku	0 – 10
- wiadomości o terenie	0 – 30

2) Drużyny otrzymują punkty ujemne za:

- wykluczenie członka drużyny z rajdu	- 15
- zakłócanie ciszy nocnej	- 15
- zanieczyszczanie środowiska	- 15
- brak ubezpieczenia członka drużyny	- 5
- brak apteczki pierwszej pomocy na trasie	- 5
- brak dyscypliny na trasie (zmiana trasy, ominięcie punktu kontrolnego)	- 5
- nieobecność kierownika drużyny na odprawie	- 5

3) Dla najlepszych drużyn przewidziane są puchary i nagrody.

X. NAGRODY

Nagrody dla drużyn uczestniczących w Rajdzie ufundowane będą przez współorganizatorów Rajdu i sponsorów. Mogą to być puchary lub upominki rzeczowe. Z ustaleń dokonanych przed drukiem Regulaminu wynika, że na Rajdzie możliwe będą do zdobycia m. in. następujące nagrody:



nagroda Komendanta Głównego Policji,



nagroda Komendanta Głównego Straży Granicznej,



nagroda Przewodniczącego Zarządu Głównego NSZZ Policjantów,



nagroda Przewodniczącego KKW NSZZ Funkcjonariuszy SG,



nagroda Prezydenta IPA Sekcja Polska,



nagroda Prezesa Zarządu Głównego PTTK,



nagroda Prezesa Zarządu Głównego SEiRP,



nagroda Przewodniczącego Komisji Turystyki w resorcie SW,



nagroda Komendanta Wojewódzkiego Policji we Wrocławiu,



nagroda Komendanta Nadodrzańskiego Oddziału SG,



nagroda Komendanta Powiatowego Policji w Kłodzku,



nagroda Burmistrza Łądka Zdroju,



nagroda Zarządu Oddziału PTTK w Ostrowie Wielkopolskim,



nagroda ZT NSZZ Policjantów w Ostrowie Wielkopolskim,



nagroda Komandora Rajdu.

Organizatorzy tradycyjnie przygotowują także statuetki dla zwycięzców w konkursie: piosenki turystycznej, strzelaniu z broni, strzelaniu z łuku i wiadomości o terenie oraz drobne upominki dla najmłodszych i najstarszego uczestnika Rajdu.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Rajd odbywać się będzie na trasach dla turystów pieszych.
- W czasie trwania Rajdu wszyscy jej uczestnicy winni przestrzegać praw i zasad obowiązujących na szlakach turystycznych (koleżeństwo, przestrzeganie Karty Turysty) oraz postanowień Kierownictwa Rajdu.
- Organizatorzy nie przyjmują odpowiedzialności za szkody i wypadki powstałe w czasie trwania Rajdu.
- Rajd odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Podczas Rajdu odbędzie się konkurs strzelania z krótkiej oraz długiej broni pneumatycznej o energii rażenia poniżej 17 dżuli wg następującej punktacji:

1 – 5	1 pkt
6 – 10	2 pkt
11 – 15	3 pkt
16 – 20	4 pkt
21 – 25	5 pkt
26 – 30	6 pkt
31 – 35	7 pkt
36 – 40	8 pkt
41 – 45	9 pkt
powyżej 45	10 pkt

- Podczas Rajdu odbędzie się także **konkurs strzelania z łuku**.

UWAGA: W konkursach strzelania udział bierze po 1 zawodniku wytypowanym z danej drużyny. Za zdobycie największej ilości punktów przewidziano dodatkowe nagrody rzeczowe.

- Sprawdzian z wiadomości o terenie – jak w roku ubiegłym – **przeprowadzony zostanie w formie ustnej**. Pytania do sprawdzianu opracowano korzystając z:

Przewodnika „ZIEMIA KŁODZKA” Waldemara Brygiera i Tomasza Dudzika /Oficyna Wydawnicza „Rewasz”, wydanie z 2010 r./,

Atlasu Gór Polskich /ExpressMap, wydanie III, wrzesień 2010/,

Regulaminu Rajdu.

- Konkurs piosenki turystycznej odbędzie się w sali teatralno-kinowej z profesjonalnym nagłośnieniem.
 - Organizatorzy zastrzegają sobie prawo dokonania zmiany przebiegu zaplanowanych tras.
 - Na odprawach wymagana jest obecność wszystkich kierowników drużyn uczestniczących w Rajdzie.
 - W bazie Rajdu będą potwierdzane – a w miarę możliwości weryfikowane – punkty zbierane w celu uzyskania odznak turystyki kwalifikowanej.
 - Istnieje możliwość **wcześniejszego** zakwaterowania uczestników Rajdu w terminie 20 – 23.09.2014 r. w następującej cenie:
 - **66 zł** od osoby za dobę /nocleg ze śniadaniem/,
 - dodatkowo **15 zł** od osoby za kolację.
- UWAGA:** Doba hotelowa trwa od godz. 14.00 do godz. 12.00 dnia następnego. O wcześniejszym przyjeździe **należy poinformować organizatorów** na karcie zgłoszenia, telefonicznie lub e-mailem. Opłaty za pobyt w w/w terminie należy uiszczać indywidualnie w recepcji **/nie wpłacać razem z wpisowym/**.
- W dniach wyjścia na trasę /24-26.09/ przy śniadaniu można będzie zakupić kanapki /bułki/ w cenie **3 zł za sztukę**.
 - Uczestnicy Rajdu będą mogli w miejscu zakwaterowania skorzystać z **kąpieli termalnych i innych zabiegów** – płatne indywidualnie w promocyjnych cenach z rabatem 20% za wejście.
 - Dla uczestników Rajdu parking w miejscu zakwaterowania **bezpłatny**.

Do zobaczenia na trasach
Komitet Organizacyjny Rajdu

PROGRAM RAJDU

23 września 2014 roku - wtorek

- do godz. 17:30 - przyjmowanie uczestników Rajdu
- godz. 18:00 - uroczyste otwarcie Rajdu
- godz. 18:30 - obiadokolacja
- godz. 19:30 - odprawa kierowników drużyn
- godz. 20.00 - Wieczór Integracyjny

24 września 2014 roku - środa

- godz. 8:00 - śniadanie
- godz. 9:00 - 9:30 - wyjście na trasę

TRASA Wyjście z bazy, dojście do Rynku /węzeł szlaków/, dalej szlakiem spacerowym „**Trasa spacerowa Nr 1**” koloru czerwonego, tym szlakiem doliną potoku Wiosennik obok niewielkiej Jaskini Wapiennej i Pieczary Zbójników na szczyt graniczny Borówkowej /900 m n.p.m./. Tu miejsce pamięci spotkań konspiracyjnych polsko-czechosłowackich działaczy „Solidarności” w latach 1987 – 89, wieża widokowa, mała gastronomia po stronie czeskiej. **Długość szlaku 7,2 km, czas przejścia około 2,40 h.**

Powrót tą samą „**Trasą spacerową Nr 1**”, szlakiem granicznym przez Wrzosówkę, obok kapliczki górskiej pw. św. Karola Boromeusza, doliną Lutego Potoku, wąwozem skalnym do Lutyni i dalej do Łądku Zdroju droga graniczną. Warto wejść kawałek „**Trasą spacerową Nr 4**” do punktu widokowego „Czarne Urwisko” - w prawo w połowie drogi pomiędzy Lutynią a Łądkiem Zdrój.

Łącznie do przejścia 15,5 km, czas pobytu na szlaku 5,15 h /asfalt na odcinku drogi granicznej około 1900 m; przewyższenie 472 m/.

- godz. 17:00 - obiadokolacja
- godz. 19:30 - odprawa kierowników drużyn
- godz. 20:00 - dyskoteka

25 września 2014 roku - czwartek

- godz. 8:00 - śniadanie
- godz. 9:00 - 9:30 - wyjście na trasę

TRASA Wyjście z bazy, dojście do ul. Moniuszki, ulicą Moniuszki szlakiem spacerowym czerwonym „**Trasa spacerowa Nr 3**” - do „Studni Biskupa” /15 min./, dalej znakami koloru czerwonego do źródła św. Jadwigi w Góry Złote przez masyw Trojaka /766 m n.p.m./. Szlak z malowniczymi skałkami przez Rozdroże Zamkowe na Karpiak /782 m n.p.m./ z ruinami zamku.

Powrót szlakiem spacerowym czerwonym na Królowkę /784 m n.p.m./, Sztolne Skały do Drogi Klonowej przez Szubieniczną /534 m n.p.m./, Dzielec do centrum do ul. Cichej.

Łącznie do przejścia szlakiem 12,2 km, czas pobytu na szlaku (bez popasów) 3,50 h /asfalt na odcinku 550 m + miasto; przewyższenie 344 m/.

- godz. 13:00 - konkursy strzelania
- godz. 15:00 - konkurs z wiedzy o terenie
- godz. 16:00 - obiadokolacja
- godz. 17:00 - konkurs piosenki o tematyce turystycznej
(preferowane będą własne słowa do znanych melodii)
- godz. 18:30 - sprawdzanie legitymacji PTTK i książeczek GOT
- godz. 19:30 - odprawa kierowników drużyn
- godz. 20:00 - ognisko

26 września 2014 roku - piątek

- godz. 8:00 - śniadanie
- godz. 9:00 - 9:30 - wyjście na trasę

TRASA Wariant I.

Wyjście z bazy, dojście do centrum /Rynek/, stąd szlakiem czerwonym do „Przełęczy pod Konikiem”, Wojtówka, Orłowiec i szlakiem zielonym do Przełęczy Różaniec /583 m n.p.m./, w prawo szlakiem granicznym zielonym przez Krowią Górę Małą /741 m n.p.m./, Krowią Górę Wielką, Borówkową do Przełęczy Łądeckiej i dalej do Rozdroża zamkowego. Powrót szlakiem niebieskim przez Trojak do Łądka Zdroju.

Wariant II.

Łądek Zdrój - Orłowiec szlak czerwony do skrzyżowania ze znakami żółtymi w lewo Przeł. Jaworowa. Dalej szlakiem żółtym obok Jaskini Radochowskiej - powrót szlakiem niebieskim przez Cierniak.

Jaskinię Radochowską można zwiedzać z przewodnikiem do końca września. Mile widziana wcześniejsza zapowiedź wizyty (tel. 604 337 846). Każdy uczestnik tej 40-minutowej wycieczki otrzymuje bezpłatnie kask z latarką czołową. Przy jaskini znajduje się ogólnie dostępna wiata turystyczna, obok której można rozpaścić ognisko.

- godz. 17:00 - obiadokolacja
- godz. 18:00 - egzamin na uprawnienia przewodnika turystyki górskiej
- godz. 20:00 - dyskoteka


27 września 2014 roku - sobota


- godz. 8:00 - śniadanie
- godz. 8:30-8:57 - przygotowanie do zakończenia Rajdu
- godz. 8:57 - uroczyste zakończenie Rajdu

UWAGI:

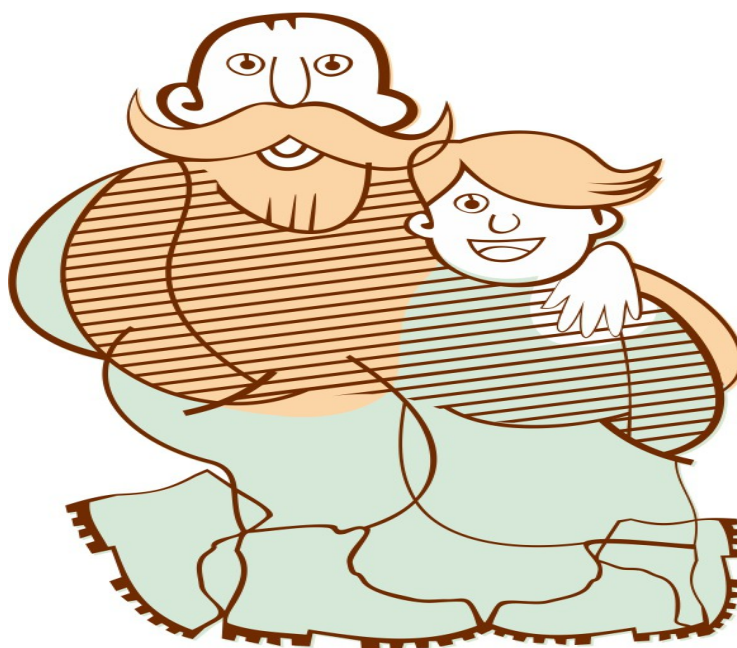
Osoby pragnące uczestniczyć w Rajdzie na trasach innych niż zaplanowane w Regulaminie, mogą skorzystać z takiej możliwości – po uprzednim uzgodnieniu z Sędzią Głównym lub Kierownictwem Rajdu.

Interpretacja Regulaminu Rajdu należy do Komitetu Organizacyjnego Rajdu.

 Informacje o terenie i propozycje tras pieszych opracował **Andrzej Placek**.

 Projekt okładki i tekst do druku opracował **Kazimierz Rabczuk**.

 Druk wykonano w **Pracowni Poligraficznej KWP w Krakowie**.



turystyka

łączy pokolenia

Punktacja GOT Tras Rajdu

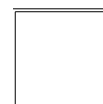
Trasa wycieczki	Nr grupy wg reg. GOT	Punktów wg reg. GOT
Lądek Zdrój – Mała Borówkowa	S.17	7
Mała Borówkowa – Borówkowa	S.17	3
Borówkowa – Lutynia	S.17	4
Lutynia – Lądek Zdrój	S.17	4
Razem		18
Lądek Zdrój – Trojak	S.17	7
Trojak – Rozdroże Zamkowe	S.17	1
Rozdroże Zamkowe – Karpiak	S.17	2
Karpiak – Stojków	S.17	2
Stojków – Dzielec	S.17	2
Dzielec – Lądek Zdrój	S.17	1
Razem		15
Lądek Zdrój – Prz. Pod Konikiem	S.17	4
Prz. Pod Konikiem – Orłowiec	S.17	4
Orłowiec – Prz. Różaniec	S.17	3
Prz. Różaniec – Borówkowa	S.17	5
Borówkowa – Prz. Łądecka	S.17	3
Prz. Łądecka – Szwedzkie Szańce	S.17	3
Szwedzkie Szańce – Rozdroże Zamkowe	S.17	4
Rozdroże Zamkowe – Trojak	S.17	2
Trojak – Lądek Zdrój	S.17	4
Razem - wariant I		32
Lądek Zdrój – Prz. Pod Konikiem	S.17	4
Prz. Pod Konikiem – Orłowiec	S.17	4
Orłowiec – Prz. Jaworowa	S.17	5
Prz. Jaworowa – Jaskinia Radochowska	S.17	8
Jaskinia Radochowska – Cierniak	S.17	2
Cierniak – Radochów	S.17	1
Radochów – Lądek Zdrój	S.17	4
Razem - wariant II		28
ŁĄCZNIE		65/61

J. Witas

KARTA ZGŁOSZENIA NA RAJD

ORGANIZACJA ZGŁASZAJĄCA
(pełny adres pocztowy z kodem i nr telefonu
lub pieczęć firmowa)

.....
.....
.....



Numer drużyny
(nadaje organizator)

Nazwa drużyny:			
Skład drużyny /na pierwszym miejscu kierownik drużyny/			
L.p.	Imię i nazwisko	Adres	PESEL
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
Termin przybycia (data, przybliżona godzina):			
Telefon kontaktowy, e-mail:			
Podpis kierownika drużyny:			

Uwaga: Skład drużyny proszę wpisywać grupami, które będą stanowić obsadę pokoi
2,3 i 4-osobowych

Sympatycy Turystyki Motorowej TM – jesień 2014

Zapraszam na imprezę turystyczną - XXII Ogólnopolski Rajd Górski Służb Mundurowych RSW – Rajd Motorowców Sudety Wschodnie - Góry Złote „Łądek Zdrój 2014”.

Jest to 20 wspólna impreza turystyczna Komisji Turystyki RSW i KM „Motomedyk” o/m PTTK w Płocku. Tym razem zapraszam do **Łądka Zdroju** w Górach Złotych /pow. kłodzki/.

Łądek Zdrój to jedno z najstarszych miast, lokowane w 1282 r. /732 lat/ przez Henryka IV Probusa, a także najstarsze w Polsce uzdrowisko (wg źródeł historycznych od 1241 r. /773 lata/ stosowano „urządzenia kąpielowe”). Najstarsze sanatorium „Jerzy” powstało w 1498 r. /516 lat/. W XIX wieku z inicjatywy księżny Marianny Orańskiej wybudowano drogi z Łądka do Kamiénca, Ziębic i Bolesławca. Od 15 lutego 1935 r. Łądek nazywano Bad Landeck /uzdrowisko/, a od 1946 r. Łądek Zdrój. W mieście zachowało się kilka zabytkowych kościołów i domów mieszkalnych i innych zabytków – miasto nie było zniszczone podczas II wojny światowej.

Warto zwiedzić w okolicy Łądka Zdroju

Jaskinie

Radochowską 500 m dł. /trasa tur. 240 m/, 697m n.p.m., z Łądka 1,5 h rez. tel. 748117850;
Niedźwiedzia – Kletno 360 m /trasa tur. 45 min./ rez. tel. 748141250;

Ruiny zamku Karpién (z Łądka 2,5 h);

Sztolnia uranowa w Kletnie /rez. tel. 601889243/;

Kopalnia złota w Złotym Stoku /trasa tur. 2 km w 1,5 h, rez. tel. 748175508/.

W **Kłodzku** – labirynt minowy, Twierdza Kłodzko – dł. 1km , 1 h /rez. tel.748673468/, trasa tur. im. 1000-lecia Państwa Polskiego dł. 500 m /rez. tel. 748673048/.

Pałac barokowy w Trzebieszowicach, w **Stroniu Śląskim** huta szkła” Violetta”- muzeum minerałów.

Góry – Jawornik Wielki – 870 m n.p.m. z Łądka 1 h; Kowadło 989 m n.p.m. – Bielice – Kowadło – Czartowiec – Łądek Zdrój (8 h).

Ratusze – Łądek Zdrój, eklektyczny /1872 r./, Bystrzyca Kłodzka /XVI w./, Kłodzko /1744 r. przeb. XIX w./

Po trasie dojazdowej warto zwiedzić /książeczka wycieczkowa TM/: **Brzeg** – renesansowy zamek piastowski, **Henryków**, **Trzebnica** i **Krzeszów** – opactwa cysterskie, **Jawor** i **Świdnica** – ewangelickie kościoły „Pokoju”, **Wambierzyce** – Muzeum sprzętu AGD, **Wrocław** – katedra, ratusz, zabudowa wyspy Piaskowej, zespół zab. Ostrowa Tumskiego, **Kudowa** – Muz. Kultury Lud. Pogórza Sudeckiego, **Opole** Bierkowice skansen, **Duszniki Zdrój** – Muz. Papiernictwa.

Parki Narodowe i Krajobrazowe: Góry Stołowe PN, Śnieżnicki PK, Gór Sowich PK, Dolnej Bystrzycy PK, Ślązański PK.

Przodownik Turystyki Motorowej PTTK nr 3712
Józef Wrzeszczyński

Pieczętka

Pieczętka

Pieczętka

23 - 27 września 2014 r.

KARTA ZGŁOSZENIA TURYSTYKI MOTOROWEJ
XXII Ogólnopolski Rajd Górski Służb Mundurowych resortu spraw wewnętrznych
20 Rajd Motorowy w Górach Złotych „Lądek Zdrój 2014”
Impreza nr 89/14 KTM „Motomedyk” o/m PTTK Płock

L.p.	Imię i nazwisko	PESEL	Adres	Nr. Leg. PTTK	Uwagi
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

Uwagi: kierowca – **A**, pilot – **B**, pasażer – **C**

1. załoga 1 nr rej. pojazdu _____

2. załoga 2 nr rej. pojazdu _____

3. załoga 3 nr rej. pojazdu _____

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w karcie zgłoszenia dla celów organizacyjnych zlotu /zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych Dz. U. nr 133 z dnia 29.08.1997r./

.....
Miejscowość

.....
data

.....
podpis kierownika klubu