

BEZPIECZEŃSTWO
ŚWIATOWYCH DNI MŁODZIEŻY



Ministerstwo
Spraw Wewnętrznych
i Administracji

CHROŃ

życie i zdrowie

Postępowanie funkcjonariuszy wobec zagrożeń biologicznych



SPIS TREŚCI

1

Sprawdź, jak należy postępować z osobą podejrzaną o zachorowanie na chorobę niebezpieczną/wysoce zakaźną!

2

Sprawdź, jak należy postępować w sytuacji narażenia na chorobę niebezpieczną/wysoce zakaźną!

3

Sprawdź, jak należy odpowiednio zadbać o higienę!

4

Sprawdź, jak należy postępować w przypadku podejrzenia wystąpienia ataku z użyciem czynnika biologicznego!

5

Sprawdź, jak należy udzielić pierwszej pomocy!

Pamiętaj! Przestrzeganie powyższych zasad uchroni Ciebie oraz otoczenie przed poważnym zagrożeniem dla zdrowia i życia!

1

OBJAWY CHOROBY NIEBEZPIECZNYCH/ZAKAŹNYCH

Pogorszenie kontaktu słownego

Zaburzenia świadomości, m.in. sugerujące stan pod wpływem środków odurzających

Przekrwienie twarzy i oczu

Sączenie krwi lub innych wydzielin z nosa, ust, uszu

Wymioty, szczególnie krwawe

Występujący obfity pot

- Zażółcenie skóry
- Zlewające się plamy czerwono-sine na skórze
- Sącące owrzodzenia, pęcherze, strupy na ciele
- Różne wysypki

Wysoka temperatura ciała

Biegunka

Pamiętaj! Powyższe objawy powinny wzbudzić Twoją czujność!



OCEŃ RYZYKO!

➡ **Założ rękawiczki ochronne nitrylowe (niebieskie)!**

➡ **Unikaj kontaktu bezpośredniego, zachowując odległość co najmniej 1 m!**

➡ **Zweryfikuj, czy istnieją przesłanki sugerujące, że osoba może rzeczywiście stanowić zagrożenie dla otoczenia!**

1. Dlaczego twierdzi Pan/i, że jest chory/a?
2. Czy miał/a Pan/i kontakt z osobą chorą? Kiedy? itp.

➡ **Poinformuj dyżurnego o zaistniałej sytuacji!**

➡ **Podejmij czynności uniemożliwiające oddalenie się danej osoby, unikając kontaktu fizycznego!**

Jeżeli wymagają tego okoliczności, należy zastosować środki przymusu bezpośredniego o możliwie najmniejszej dolegliwości (lekarz lub felczer decyduje o rodzaju zastosowanych środków przymusu).

W przypadku zastosowania środków przymusu bezpośredniego, należy powiadomić bezzwłocznie Państwową Inspekcję Sanitarną MSW w celu oceny narażenia oraz ustalenia dalszego postępowania!

➡ **Po interwencji umyj ręce wodą i mydłem oraz zdezynfekuj!**

Pamiętaj! Nie podejmuj działań, co do których nie zostałeś uprawniony lub przygotowany!



NARAŻENIE NA CHOROBE ZAKAŻNĄ

Uwaga! Niebezpieczeństwo!



Kontakt spojówek z krwią/śliną/
kałem/moczem



Skaleczenie/rana z krwawieniem



Zanieczyszczenie krwią rany



Ugryzienie/zadrapanie z krwawieniem

**Pamiętaj! Nie bagatelizuj powyższych zdarzeń!
Stanowią one potencjalne ryzyko zakażenia
groźnymi patogenami!
Powiadom o nich bezzwłocznie służby dyżurne!**



POSTĘPOWANIE POEKSPOZYCYJNE

GRUŹLICA

Skierowanie do poradni pulmonologicznej

**KZM/
BORELIOZA**

Usunięcie kleszcza/szczepienia ochronne

TĘŻEC

Podanie dawki przypominającej lub,
w razie konieczności, kilku dawek szczepionki

WZW B

Podanie immunoglobuliny w ciągu
24 godzin po ekspozycji (nieszczepieni)
/oznaczenie poziomu przeciwciał oraz, ewentualnie,
podanie jednej dawki przypominającej (szczepieni)

WZW C

Oznaczenie obecności przeciwciał anti-HCV i Alat
w czasie nie krótszym niż 3 miesiące od ekspozycji

WŚCIEKLIZNA

Dokładne umycie miejsca ekspozycji
wodą z mydłem/dezynfekcja rany
środkiem na bazie alkoholu
lub do dezynfekcji skóry (np. jodyna)
/szczepienia ochronne

**ZAKAŻENIE
HIV**

Badanie w kierunku HIV
oraz podanie preparatu retrowirusowego
nie później niż 24 godziny po ekspozycji

STOSUJ SIĘ DO ZALECEŃ SANITARNO-HIGIENICZNYCH!

3

1.

**Myj ręce z użyciem wody, mydła
oraz środka dezynfekującego!**

2.

Przestrzegaj higieny kaszlu i kichania!

3.

**Unikaj spożywania napojów i żywności w punktach,
w których zauważyłeś zaniedbania
(m.in. nieprawidłowy sposób przechowywania
czy podawania)!**

4.

Myj owoce i warzywa przed spożyciem!

5.

**Zachowaj odpowiednie środki ostrożności
w kontaktach z osobami chorymi!**

**Pamiętaj! Przestrzeganie podstawowych zasad higieny
pozwoli istotnie zmniejszyć ryzyko zachorowania!
W razie wystąpienia objawów chorobowych
zgłoś się bezzwłocznie do służb medycznych!**



POSTĘPOWANIE PRZY NARAŻENIU NA CZYNNIKI BIOLOGICZNE

ZACHOWAJ SPOKÓJ!

Zapanuj nad powstaniem paniki!

Pamiętaj, że wywołanie paniki jest świetnym narzędziem do skrzywdzenia/zabicia wielu ludzi!

Nie stosuj odzieży ochronnej, bo nie będzie to zasadne!

Pamiętaj, że na razie jest to tylko podejrzenie skażenia!

Po pierwsze, zajmij się osobami będącymi w panice!

Nie pozwól nikomu biegać!

Bądź pomocny!

Podaj rękę, podnieś, wskaż kierunek!

Unikaj podniesionego głosu, staraj się mówić głośno i wyraźnie, ale nie krzycz, nie rozkazuj, nie pokrzykuj na ludzi!

Informuj ludzi prostymi komunikatami, nie wdawaj się w szczegóły!

*Prosimy o spokojne przemieszczanie się za STEWARDAMI
z żółtymi wskaźnikami we wskazanym kierunku!*

**Osobom przemieszczonym w określony rejon należy
ogłosić komunikat o możliwości skażenia i konieczności
podjęcia określonych działań!**

**Powtórz komunikat co 1 min 5x, co 3 min 4x, co 5 min 3x,
co 10 min do końca.**



POSTĘPOWANIE PRZY NARAŻENIU NA CZYNNIKI BIOLOGICZNE

ZACHOWAJ SPOKÓJ!

Udaj się do odpowiednich sektorów dla kobiet/mężczyzn!

Zdejmij ubranie i włóż do worka!

Worek należy podpisać po oderwaniu taśmy:
imię, nazwisko, kraj, data urodzenia.

Dokładnie spłucz ciało pod strumieniem wody!

Otrzymasz prowizoryczną odzież zakrywającą ciało.

Postępuj według udzielanych wskazówek!

Zostaniesz odwieziony autobusem do miejsca czasowego pobytu,
dającego bezpieczne schronienie.

Otrzymasz odzież, gorące napoje i jedzenie oraz pomoc
medyczną w zależności od potrzeb.

Jeżeli skażenie nie stanowiło istotnego zagrożenia, zostaną Ci
zwrócone rzeczy pozostawione na miejscu zdarzenia.

**Pomoc medyczna adekwatna do rodzaju skażenia
zostanie udzielona wszystkim dotkniętym osobom!**



PIERWSZA POMOC!

Oceń sytuację

Oceń stan poszkodowanego

Brak reakcji

Zawołaj o pomoc

Udrożnij drogi oddechowe

Nie oddycha

Wezwij pomoc

Wykonaj 30 uciśnień klatki piersiowej

Wykonaj dwa oddechy ratownicze

Kontynuuj cykl 30:2

Reakcja prawidłowa

- pozostaw w zastanej pozycji
- wezwij pomoc w razie konieczności
- nadzoruj stan poszkodowanego

Oddycha

- ułóż w pozycji bezpiecznej
- wezwij pomoc
- nadzoruj stan poszkodowanego

**Przerwij resuscytację krążeniowo-oddechową (RKO),
gdy poszkodowany zacznie reagować, gdy przybędzie pomoc
lub gdy opadniesz z sił.**

DANE KONTAKTOWE ZESPOŁÓW PAŃSTWOWEJ INSPEKCJI SANITARNEJ MSW

dr n. med. Maciej KISIEL Główny Inspektor Sanitarny MSW	tel. 601 861 104 (22) 845 70 49 (22) 845 70 47
Anna BAUMANN-POPCZYK Naczelnik Inspekcji Sanitarnej MSW	tel. 601 861 093 (22) 845 70 49 wew. 110
Justyna DROZDOWSKA Państwowy Inspektor Sanitarny MSW w woj. dolnośląskim	tel. 601 861 770 (71) 798 46 19 e-mail: pis.dolnoslaskie@mswia.gov.pl
Wojciech KOPER Państwowy Inspektor Sanitarny MSW w woj. kujawsko-pomorskim	tel. 601 861 741 (52) 582 62 44 (52) 582 63 65 e-mail: pis.kujawskopomorskie@mswia.gov.pl
Maria Jolanta KORNISZUK Państwowy Inspektor Sanitarny MSW w woj. lubelskim	tel. 601 861 761 (81) 535 42 02 e-mail: pis.lubelskie@mswia.gov.pl
Andrzej JANCEWICZ Państwowy Inspektor Sanitarny MSW w woj. lubuskim	tel. 601 862 322 (68) 452 77 26 e-mail: pis.lubuskie@mswia.gov.pl
Dariusz STOPCZYK Państwowy Inspektor Sanitarny MSW w woj. łódzkim	tel. 601 861 740 (42) 280 92 20 (42) 280 92 19 e-mail: pis.lodzkie@mswia.gov.pl
Paweł POCHEĆ Państwowy Inspektor Sanitarny MSW w woj. małopolskim	tel. 601 861 749 (12) 662 31 77 e-mail: pis.malopolskie@mswia.gov.pl
Helena ZACHARSKA Państwowy Inspektor Sanitarny MSW w woj. mazowieckim	tel. 603 244 720 (22) 602 19 31 e-mail: pis.mazowieckie@mswia.gov.pl

DANE KONTAKTOWE ZESPOŁÓW PIS MSW (cd.)

Celina ZAWISZA tel. 723 668 029
Państwowy Inspektor Sanitarny MSW (77) 453 86 14
w woj. opolskim e-mail: pis.opolskie@mswia.gov.pl

Dorota KONWENT-KOWALSKA tel. 601 861 756
Państwowy Inspektor Sanitarny MSW (17) 859 48 33
w woj. podkarpackim e-mail: pis.podkarpackie@mswia.gov.pl

Marta FILIPCZUK tel. 601 862 264
Państwowy Inspektor Sanitarny MSW (85) 869 35 70
w woj. podlaskim e-mail: pis.podlaskie@mswia.gov.pl

Andrzej PROBUCKI tel. 601 862 265
Państwowy Inspektor Sanitarny MSW (58) 309 82 06
w woj. pomorskim e-mail: pis.pomorskie@mswia.gov.pl

Elżbieta KIERA tel. 601 861 822
Państwowy Inspektor Sanitarny MSW (32) 200 24 42
w woj. śląskim e-mail: pis.slaskie@mswia.gov.pl

Alicja HADUCH tel. 601 861 759
Państwowy Inspektor Sanitarny MSW (41) 349 35 32
w woj. świętokrzyskim e-mail: pis.swietokrzyskie@mswia.gov.pl

Anna ROSTEK tel. 601 861 786
Państwowy Inspektor Sanitarny MSW (89) 539 82 81
w woj. warmińsko-mazurskim e-mail: pis.warminskomazurskie@mswia.gov.pl

Beata NOWACKA-JUSKA tel. 601 862 340
Państwowy Inspektor Sanitarny MSW (61) 846 47 46
w woj. wielkopolskim e-mail: pis.wielkopolskie@mswia.gov.pl

Jerzy JAKUBEK tel. 601 861 788
Państwowy Inspektor Sanitarny MSW (91) 466 52 86
w woj. zachodniopomorskim (91) 466 57 60
e-mail: pis.zachodniopomorskie@mswia.gov.pl

Opracowanie: Państwowa Inspekcja Sanitarna MSW
Przygotowanie do druku oraz druk: Wydział Wydawnictw i Poligrafii
Centrum Szkolenia Policji w Legionowie