Na górze strony widnieje napis czerwoną czcionką:

DEKALOG MIĘDZYNARODOWEJ

FEDERACJI NARCIARSKIEJ (FIS)

oraz czarną czcionką:

1. WZGLĄD NA INNE OSOBY

 Każdy narciarz lub snowboardzista powinien zachowywać się

 w taki sposób, aby nie stwarzać zagrożenia dla innych osób.

2. PANOWANIE NAD SZYBKOŚCIĄ

 Narciarz lub snowboardzista powinien zjeżdżać z szybkością

 dostosowaną do swoich umiejętności, trudności i stanu trasy

 oraz warunków atmosferycznych.

3. WYBÓR KIERUNKU JAZDY

 Jadący powyżej narciarz lub snowboardzista, dysponując lepszą

 widocznością i możliwościami, musi wybrać taki tor jazdy,

 aby uniknąć wszelkiej możliwości zderzenia z osobą znajdującą

 się poniżej.

4. WYPRZEDZANIE

 Wyprzedzanie może następować zarówno po stronie dostokowej,

 jak i odstokowej, po stronie prawej lub lewej, lecz zawsze w takiej

 odległości, która pozwoli uniknąć potrącenia wyprzedzanego.

5. PRZEJAZD I KRZYŻOWANIE TORÓW JAZDY

 Narciarz lub snowboardzista, który wchodzi/wjeżdża na trasę,

 powinien sprawdzić, patrząc w górę i w dół, czy nie spowoduje

 niebezpieczeństwa dla siebie i innych.

 To samo obowiązuje go przy każdym ruszaniu z miejsca

 po chwilowym zatrzymaniu.

6. ZATRZYMANIE SIĘ

 Tylko w razie absolutnej konieczności narciarz

 lub snowboardzista może zatrzymać się na trasie

 zjazdu, zwłaszcza w miejscach zwężeń i miejscach

 o ograniczonej widoczności.

 Po ewentualnym upadku narciarz lub snowboardzista

 powinien usunąć się z toru jazdy, tak szybko jak to możliwe.

7. PODCHODZENIE I SCHODZENIE

 Narciarz lub snowboardzista powinien podchodzić

 tylko poboczem trasy, a w przypadku złej widoczności

 powinien zejść zupełnie z trasy. To samo zachowanie

 obowiązuje narciarzy i snowboardzistów, którzy pieszo

 schodzą w dół.

8. PRZESTRZEGANIE ZNAKÓW NARCIARSKICH

 Każdy narciarz lub snowboardzista winien stosować

 się do znaków narciarskich ustawionych na trasach.

9. ZACHOWANIE W RAZIE WYPADKU

 W razie wypadku każdy, kto znajdzie się w pobliżu,

 powinien udzielić poszkodowanym pomocy.

10. STWIERDZENIE TOŻSAMOŚCI

 Każda osoba uczestnicząca w wypadku lub będąca

 jego świadkiem powinna podać swoje dane osobowe.

W białej ramce na końcu strony umieszczono napis:

SPRAWDŹ JAK WEZWAĆ RATOWNIKÓW NARCIARSKICH NA STOKU.

INFORMACJE ZNAJDZIESZ PRZY KASACH BILETOWYCH.

EUROPEJSKI NUMER ALARMOWY 112