

W Z Ó R

.....
pięczęc nagłówkowa
komórki lub jednostki organizacyjnej Policji
właściwej do powołania komisji do przeprowadzenia testu

PROTOKÓŁ NR

Z PRZEPROWADZENIA TESTU SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ ORAZ WYNIKÓW I OCEN UZYSKANYCH W ROKU
PRZEZ POLICJANTÓW PEŁNIĄCYCH SŁUŻBĘ W¹

W dniu na polecenie²

została powołana komisja do przeprowadzenia testu sprawności fizycznej dla policjantów pełniących służbę w³ Do pracy w komisji wyznaczono osoby posiadające kwalifikacje zawodowe.....⁴ Komisja funkcjonowała w dniach

..... na terenie obiektu⁵

Test sprawności fizycznej polegał na wykonaniu w ciągu jednego dnia czterech prób sprawnościowych:

- Próba 1: rzut oburącz nad głowę do przodu piłką lekarską o ciężarze: 2 kg dla kobiet, 3 kg dla mężczyzn.
- Próba 2: z leżenia tyłem skłony tułowia w przód przez 30 s.
- Próba 3: bieg ze zmianami kierunków po tzw. kopcercie.
- Próba 4: bieg na dystansie: 800 m dla kobiet, 1000 m dla mężczyzn.

Niżej wymienieni policjanci pełniący służbę w⁶

uzyskali następujące wyniki i oceny:

¹ nazwa komórki lub jednostki organizacyjnej Policji.
² kierownik komórki lub jednostki organizacyjnej Policji właściwej do powołania komisji do przeprowadzenia testu.
³ nazwa komórki lub jednostki organizacyjnej Policji.
⁴ zgodnie z § 5 zarządzenia.
⁵ nazwa i adres obiektu.
⁶ nazwa komórki lub jednostki organizacyjnej Policji.

KOBIECY - I GRUPA WIEKOWA (DO 29 LAT):

L.P.	Stopieñ słuźbowy:	Nazwiŝko:	Imię:	Numer identyfikacyjny:	Wyniki i oceny:				OCENA KOŃCOWA:	Data przystąpienia do testu:
					Próba 1:					
					Próba 2:					
					Próba 3:					
					Próba 4:					
					Próba 1:					
					Próba 2:					
					Próba 3:					
					Próba 4:					
					Próba 1:					
					Próba 2:					
					Próba 3:					
					Próba 4:					
					Próba 1:					
					Próba 2:					
					Próba 3:					
					Próba 4:					

MĘŻCZYŹNI - III GRUPA WIEKOWA (40 - 50 LAT):

L.P.	Stopień służbowy:	Nazwisko:	Imię:	Numer identyfikacyjny:	Wyniki i oceny:				OCENA KOŃCOWA:	Data przystąpienia do testu:
					Próba 1:					
					Próba 2:					
					Próba 3:					
					Próba 4:					
					Próba 1:					
					Próba 2:					
					Próba 3:					
					Próba 4:					
					Próba 1:					
					Próba 2:					
					Próba 3:					
					Próba 4:					
					Próba 1:					
					Próba 2:					
					Próba 3:					
					Próba 4:					
					Próba 1:					
					Próba 2:					
					Próba 3:					
					Próba 4:					

Terminy poprawkowe testu wyznaczono na dni Terminów poprawkowych testu nie wyznaczano*.

UWAGI:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Protokół zawiera kart.

*Czytelne podpisy członków komisji powołanej do przeprowadzenia testu
(stopień służbowy, imię, nazwisko, kwalifikacje zawodowe i numer telefonu służbowego):*

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6

Miejscowość, data:

* *niepotrzebne skreślić.*