

ZARZĄDZENIE NR *418*
KOMENDANTA GŁÓWNEGO POLICJI

z dnia *15 kwietnia* 2011 r.

**w sprawie zakresu oraz szczegółowych warunków, trybu przeprowadzania
oraz zasad oceniania sprawności fizycznej policjantów**

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 4b ustawy z dnia 6 kwietnia 1990 r. o Policji (Dz. U. z 2007 r. Nr 43, poz. 277, z późn. zm.¹), zarządza się, co następuje:

§ 1.

1. Sprawność fizyczna policjanta jest oceniana raz w roku za pomocą testu sprawności fizycznej policjantów, zwanego dalej „testem”.
2. Test polega na wykonaniu w ciągu jednego dnia czterech prób sprawnościowych:
 - 1) próby 1 – do oceny siły eksplozywnej - rzut oburącz znad głowy do przodu piłką lekarską o ciężarze:
 - a) 2 kg dla kobiet,
 - b) 3 kg dla mężczyzn;
 - 2) próby 2 – do oceny siły mięśni brzucha – z leżenia tyłem skłony tułowia w przód przez 30 s;
 - 3) próby 3 – do oceny szybkości i koordynacji ruchowej - bieg ze zmianami kierunków po tzw. kopercie;
 - 4) próby 4 – do oceny wytrzymałości - bieg na dystansie:
 - a) 800 m dla kobiet,
 - b) 1 000 m dla mężczyzn.
3. Opis wykonywania prób sprawnościowych, o których mowa w ust. 2, stanowi załącznik nr 1 do zarządzenia.

§ 2.

1. Wyniki uzyskane z prób sprawnościowych są oceniane na podstawie norm, ustalonych w zależności od płci i wieku policjanta. Normy wyników uzyskanych z prób sprawnościowych określa załącznik nr 2 do zarządzenia.
2. Ustala się następujące grupy wiekowe policjantów:
 - 1) grupa I - do 29 lat;
 - 2) grupa II - od 30 do 39 lat;
 - 3) grupa III:
 - a) kobiety - od 40 do 45 lat,
 - b) mężczyźni - od 40 do 50 lat.
3. Grupę wiekową, o której mowa w ust. 2, należy ustalać na podstawie roku urodzenia, bez uwzględniania dnia i miesiąca.

¹ Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2007 r. Nr 57, poz. 390, Nr 120, poz. 818, Nr 140, poz. 981 i Nr 165, poz. 1170, z 2008 r. Nr 86, poz. 521, Nr 171, poz. 1065 i Nr 237, poz. 1651, z 2009 r. Nr 22, poz. 120, Nr 62, poz. 504, Nr 85, poz. 716, Nr 97, poz. 803, Nr 98, poz. 817, Nr 115, poz. 959, Nr 157, poz. 1241, Nr 168, poz. 1323, Nr 195, poz. 1502, Nr 201, poz. 1540, Nr 206, poz. 1589, Nr 223, poz. 1777, z 2010 r. Nr 34, poz. 190, Nr 96, poz. 620, Nr 98, poz. 626, Nr 125, poz. 842, Nr 127, poz. 857, Nr 164, poz. 1108, Nr 182, poz. 1228, Nr 238, poz. 1578 i Nr 240, poz. 1602 oraz z 2011 r. Nr 53, poz. 273.

§ 3.

Zwalnia się z testu policjanta, który:

- 1) przekroczył wiek określony w § 2 ust. 2 pkt 3;
- 2) w roku przeprowadzania testu:
 - a) jest przeniesiony do dyspozycji przełożonego właściwego w sprawach osobowych,
 - b) jest zwolniony z obowiązku wykonywania zadań służbowych na zasadach określonych w przepisach o związkach zawodowych,
 - c) jest oddelegowany do pełnienia zadań służbowych poza Policją,
 - d) ukończył szkolenie zawodowe podstawowe lub kurs specjalistyczny z zakresu taktyki i technik interwencji,
 - e) jest oddelegowany do pełnienia służby poza granicami państwa w celu realizacji zadań w kontyngencie policyjnym.

§ 4.

1. Test przeprowadza komisja powołana przez kierownika jednostki organizacyjnej Policji.
2. Dla policjantów:
 - 1) Komendy Głównej Policji i Centralnego Laboratorium Kryminalistycznego Policji, test przeprowadza komisja powołana przez kierownika komórki organizacyjnej właściwej w sprawach szkolenia Komendy Głównej Policji;
 - 2) komórki organizacyjnej właściwej w sprawach antyterrorystycznych Komendy Głównej Policji, test przeprowadza komisja powołana przez kierownika tej komórki organizacyjnej;
 - 3) komórek organizacyjnych Biura Spraw Wewnętrznych i Centralnego Biura Śledczego Komendy Głównej Policji mających siedzibę na obszarze działania komendanta wojewódzkiego Policji, test przeprowadza komisja powołana przez właściwego komendanta wojewódzkiego Policji;
 - 4) komisariatów Policji test przeprowadza komisja powołana przez właściwego komendanta powiatowego (miejskiego, rejonowego) Policji;
 - 5) komisariatów specjalistycznych Policji test przeprowadza komisja powołana przez właściwego komendanta wojewódzkiego (Stołecznego) Policji.
3. W przypadku braku możliwości powołania komisji do przeprowadzenia testu dla policjantów komendy powiatowej (miejskiej, rejonowej) Policji i komisariatów Policji, test przeprowadza komisja powołana przez właściwego komendanta wojewódzkiego (Stołecznego) Policji.
4. W razie potrzeby powołuje się więcej niż jedną komisję do przeprowadzenia testu.

§ 5.

1. W skład komisji powołanej do przeprowadzenia testu, zwanej dalej „komisją”, wchodzi policjanci będący absolwentami kursu specjalistycznego z zakresu taktyki i technik interwencji lub inne osoby posiadające odpowiednie przygotowanie i kwalifikacje z zakresu szkolenia fizycznego.
2. W skład komisji mogą wchodzić osoby posiadające kwalifikacje zawodowe: lekarza, pielęgniarki, ratownika medycznego.

§ 6.

1. Test przeprowadza się od 15 kwietnia do 31 października.
2. Kierownik komórki lub jednostki organizacyjnej Policji właściwej do powołania komisji ustala skład osobowy komisji oraz miejsca i terminy przeprowadzania testu.
3. Policjant przystępuje do testu prowadzonego przez komisję właściwą dla miejsca pełnienia służby.

§ 7.

Do testu przystępuje policjant, który posiada aktualne zaświadczenie lekarskie z przeprowadzonych badań profilaktycznych, w którym nie stwierdzono przeciwwskazań zdrowotnych.

§ 8.

1. Komisja ocenia sprawność fizyczną policjanta na podstawie wyników uzyskanych z prób sprawnościowych, o których mowa w § 1 ust.2.
2. Ocenę końcową z testu wystawia się na podstawie średniej arytmetycznej ocen uzyskanych z prób sprawnościowych.
3. Wystawia się z testu ocenę końcową:
 - 1) 6 – wyróżniającą, jeżeli średnia arytmetyczna ocen wynosi od 5,51 do 6,00;
 - 2) 5 – bardzo dobrą, jeżeli średnia arytmetyczna ocen wynosi od 4,51 do 5,50;
 - 3) 4 – dobrą, jeżeli średnia arytmetyczna ocen wynosi od 3,51 do 4,50;
 - 4) 3 – poprawną, jeżeli średnia arytmetyczna ocen wynosi od 2,51 do 3,50;
 - 5) 2 – dopuszczającą, jeżeli średnia arytmetyczna ocen wynosi od 2,0 do 2,50;
 - 6) 1 – niedostateczną, jeżeli średnia arytmetyczna ocen wynosi poniżej 2,0.

§ 9.

Policjant nie zalicza testu w przypadku:

- 1) otrzymania oceny końcowej niedostatecznej;
- 2) nieprzystąpienia do wszystkich prób sprawnościowych;
- 3) otrzymania oceny niedostatecznej z więcej niż jednej próby sprawnościowej.

§ 10.

1. Komisja sporządza:
 - a) protokół z przeprowadzenia testu oraz wyników i ocen uzyskanych przez policjantów, którzy przystąpili do testu,
 - b) zestawienie ocen końcowych uzyskanych przez policjantów.
2. Zestawienie ocen końcowych, o którym mowa w ust. 1, dotyczące policjantów komórki organizacyjnej właściwej w sprawach antyterrorystycznych Komendy Głównej Policji oraz komórek organizacyjnych Biura Spraw Wewnętrznych i Centralnego Biura Śledczego Komendy Głównej Policji mających siedzibę na obszarze działania komendanta wojewódzkiego Policji, przesyła się do kierownika komórki organizacyjnej właściwej w sprawach szkolenia Komendy Głównej Policji.
3. Protokół i zestawienie ocen końcowych, o których mowa w ust. 1, przechowuje się w komórce lub jednostce organizacyjnej Policji właściwej do powołania komisji.
4. Wzór protokołu, o którym mowa w ust. 1 lit. a, stanowi załącznik nr 3 do zarządzenia.
5. Wzór zestawienia, o którym mowa w ust. 1 lit. b, stanowi załącznik nr 4 do zarządzenia.

§ 11.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem 15 kwietnia 2011 r.

KOMENDANT GŁÓWNY POLICJI



GEN. INSP. ANDRZEJ MATEJUK

z v.p.
PIERWSZY ZASTĘPCA
KOMENDANTA GŁÓWNEGO POLICJI
[Signature]
nadinsp. Kazimierz SZWAJCOWSKI