

VI Bieg Tygrysa - Orzysz 20 sierpnia 2016
Regulamin biegu wraz z załącznikami

1. Cel

- a)** Popularyzowanie wojskowości, w tym szczególnie Jednostek Wojskowych znajdujących się w gminie Orzysz oraz w woj. Warmińsko-Mazurskim.
- b)** Popularyzowanie sportu oraz zdrowego i aktywnego spędzania wolnego czasu.
- c)** Popularyzowanie obronności oraz służby w Wojsku Polskim.

2. Organizator – kontakt:

Strona internetowa: www.biegtygrysa.pl

Telefony: +48 22 658 02 64, kom. 882 164 913, 882 030 535, 882 164 918

Mail: kontakt@biegtygrysa.pl

Prośby o akredytację medialne prosimy wysyłać na naszego maila.

Biuro w Warszawie:

ul. Niemcewicza 7/9 lok. 142

02 – 022 Warszawa

Biuro w Orzyszu:

ul. Osiedle Robotnicze 11A

12-250 Orzysz

3. Organizatorzy i partnerzy:

Organizatorzy: Gmina Orzysz, Polski System Walki Wręcz HALLER, MOSiR Orzysz, 15 Giżycka Brygada Zmechanizowana, Ośrodek Szkolenia Poligonowego Wojsk Lądowych Orzysz, 15 Mazurski Batalion Saperów, 24 Wojskowy Oddział Gospodarczy, Wydział Żandarmerii Wojskowej w Bemowie Piskim, Nadleśnictwo Drygały, OSP Orzysz, ZUK Orzysz, Dom Kultury w Orzyszu.

Partnerzy: Marszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego, 16 Pomorska Dywizja Zmechanizowana, Służba Więzienna, Policja, Wojewódzki Sztab Wojskowy Olsztyn, OSP KSRG Orzysz, Polska Zbrojna, Special-Ops, Muzeum Wojska Polskiego, Muzeum Spadochroniarstwa i Wojsk Specjalnych, Gazeta Olsztyńska, Gazeta Piska, Radio Olsztyn, TVP Olsztyn, TV-Orzysz, RTF.

4. Warunki uczestnictwa

- a)** warunkiem uczestnictwa w zawodach jest indywidualne wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie **www.biegtygrysa.pl/zapisy/** oraz
-

VI Bieg Tygrysa - Orzysz 20 sierpnia 2016

Regulamin biegu wraz z załącznikami

wpłacenie opłaty za bieg w zależności od swojej kategorii biegowej i czasu dokonania wpłaty – liczy się czas księgowania wpłaty (tabela opłat na: <http://www.biegtygrysa.pl/informacje/oplaty/>) na konto Fundacji Instytut Informacji ul. Niemcewicza 7/9 lok 142, 02-022 Warszawa, o numerze 21 1140 2004 0000 3902 7615 6507. W tytule przelewu „Bieg Tygrysa oraz imię i nazwisko uczestnika”. Zwrot opłaty jest możliwy tylko w terminie do 14 dni od daty zaksięgowania wpłaty (tzw. umowa zawierana na odległość) uwzględniając wyjątki od tej reguły i warunki zwrotów Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów.

- b)** sposób potwierdzenia zgłoszeń i przetwarzanie zgłoszenia: Po wypełnieniu zgłoszenia na stronie internetowej: **1)** Biuro Zawodów wysyła informację e-mailową o przyjęciu zgłoszenia, zwykle w ciągu 72 godzin od zgłoszenia. **2)** Biuro Zawodów wysyła również osobny e-mail potwierdzający zaksięgowanie wpłaty, zwykle w ciągu 7 dni od zaksięgowania wpłaty. **3)** Biuro Zawodów do każdego zawodnika przed biegiem wykonuje telefon informacyjny w sprawach organizacyjnych i odpowiada na wszystkie dodatkowe niejasności/pytania.
- c)** zawodnik poświadczają zapoznanie się z regulaminem w trakcie rejestracji internetowej i podpisując się własnoręcznie na oświadczeniu zawodnika, które musi zostać pozostawione w biurze zawodów
- d)** zawody rozgrywane będą w następujących kategoriach
- Bieg Małego Tygrysa (dla dzieci) - nie wymaga zapisów ani opłaty.
 - Mała Beczka - 30 km, bieg indywidualnie, bez przeszkód i obciążenia
 - Duża Beczka - 30 km, bieg w parach, 100+ przeszkód, obciążenie niesione przez parę (drewniana belka)
 - Maraton Tygrysa - 45 km, bieg indywidualnie, 150+ przeszkód, 10kg obciążenia w plecaku
 - Saper Tygrysi - 2km, bieg indywidualnie, wymagany strój EOD, przeszkody saperskie – kategoria bezpłatna, wymagająca zapisów.
 - Sandokan - 65 km, bieg grupowy/indywidualny, 200+ przeszkód, 10kg obciążenia w plecaku, obowiązkowo na całą długość trasy od organizatora: kamizelka taktyczna 2kg, hełm, gumikałach

Wszystkie szczegóły poszczególnych kategorii są opisane na stronie: <http://www.biegtygrysa.pl/informacje/kategorie/>

- e)** zawodnik musi mieć ukończone 16 lat. Na kategorie Sandokan trzeba mieć ukończone 18 lat. Osoby niepełnoletnie dodatkowo muszą posiadać zgodę rodziców lub opiekuna prawnego do udziału w zawodach (załącznik nr 2), którą winni są okazać w biurze zawodów w dniu biegu przed startem. W przypadku braku zgody lub braku obecności rodziców lub opiekuna prawnego w dniu zawodów organizator nie dopuści osoby do startu w zawodach.
- f)** każdy uczestnik zobowiązany jest dostarczyć organizatorom w biurze zawodów
-

VI Bieg Tygrysa - Orzysz 20 sierpnia 2016
Regulamin biegu wraz z załącznikami

przed startem oświadczenie uczestnika VI Biegu Tygrysa (załącznik nr 1). W przypadku braku oświadczenia uczestnika organizator nie dopuści osoby do startu w zawodach. Dodatkowo dla **uczestników kategorii Sandokan** wymagamy aktualnego badania lekarskiego stwierdzającego brak przeciwwskazań do udziału w biegach długodystansowych.

- g)** W kategorii **Sandokan** będą osoby (tzw. demotywowatorzy), które będą wpływały psychologicznie na uczestników biegu w celu wpłynięcia na nich aby zrezygnowali z udziału w biegu. Jakikolwiek dotknięcie demotywowatorów, instruktorów lub sędziów będzie skutkowało dyskwalifikacją.
 - h)** zgłoszony skład zespołu (jako zespół rozumie się parę zawodników - dotyczy Dużej Beczki) w dniu rozpoczęcia zawodów jest składem obowiązującym do końca trwania zawodów.
 - i)** zgłoszenia internetowe obejmują osoby indywidualne. Dobieranie osób w pary (dotyczy Dużej Beczki) następuje poprzez odpowiednie wypełnienie zgłoszenia na Bieg Tygrysa lub poprzez powiadomienie telefoniczne/mailowe organizatora o wyznaczeniu zespołu spośród zgłoszonych osób przed zawodami.
 - j)** w przypadku braku partnera do zespołu, organizator pod koniec otwarcia biura zawodów dla kategorii Dużej Beczki w dniu zawodów losowo wyznaczy osobę, która również nie będzie posiadała partnera w zespole – w razie takiej możliwości. W przypadku nieparzystej ilości osób do parowania, organizator zapewnia osobę "organizatora-ochotnika", który pobiegnie z tą osobą.
 - k)** **zawodnicy wszystkich kategorii (oprócz Biegu Małego Tygrysiątka i Sopera Tygrysięgo) zobowiązani są do posiadania ubioru typu wojskowego, tj. munduru (spodnie mundurowe obowiązkowo, bluza mundurowa opcjonalnie) i butów za kostkę na sztywnej podeszwie.** W przypadku braku obuwia typowo wojskowego, zezwalamy na dowolne obuwie na sztywnej podeszwie za kostkę: np.: trekkingowe.
 - l)** w przypadku braku munduru polecamy zakup najtańszych z demobilu w dowolnym kamuflażu - to koszt tylko kilkunastu złotych. Zezwala się na **bieg w mundurach innych państw** – dowolnego kamuflażu, w tym spodni typu **bojówek militarnych ciemnego koloru**. Jako bojówki militarne rozumie się spodnie taktyczne w dowolnym kroju m.in.: CPU, BDU, UTP itd.
 - m)** **zawodnicy kategorii Sopera Tygrysięgo są zobowiązani do posiadania stroju przeciwwybuchowego typu EOD** – dokładny model i producenta stroju wpisują w formularzu rejestracyjnym (do określenia klasyfikacji). Zawodnicy kategorii Sopera Tygrysięgo mogą posiadać jednego asekuratora (np.: znajomego – nie trzeba tej osoby rejestrować, tuż przed startem wystarczy przyjść z taką osobą). Asekurator może być w dowolnym stroju, przemieszcza się on równo z zawodnikiem z powodu bezpieczeństwa, a także w celu wsparcia psychicznego czy podawania butelki z wodą.
-

VI Bieg Tygrysa - Orzysz 20 sierpnia 2016
Regulamin biegu wraz z załącznikami

- n) zawodnicy z kategorii w której wymagany jest plecak (Maraton Tygrysa, Sandokan)** zobowiązani są posiadać plecak o **minimalnych wymiarach 40x30cm (w zależności od modelu około 30l plecak, będziemy tolerować 5cm marginesu pomiarowego odnośnie plecaków) w kolorze ciemnym** najlepiej odpowiadającym umundurowaniu. Obowiązkowe obciążenie do plecaka będzie zorganizowane przez organizatora. Zawodnicy dostaną obciążenie do plecaka tuż przed startem.
- o) przeszkody wodne i pływanie:** tylko od zawodników kategorii Sandokan wymagamy dobrej umiejętności pływania (również w ubraniach). Uczestnicy pozostałych kategorii nie muszą posiadać takich umiejętności. Dla pozostałych kategorii (nie dotyczy Sapera Tygrysię oraz Biegu Małego Tygrysiątka) przewidujemy przeszkody wodne/brodzenie na maksymalnej głębokości około 1,5m.
- p)** brodzenie rzeką, kanałem melioracyjnym czy inne naturalne utrudnienia to dla nas nie jest przeszkoda w rozumieniu uczestników kategorii **Małej Beczki**, to część trasy. Osoby z Małej Beczki nie pokonują za to sztucznych przeszkód.
- q)** zezwala się na stosowanie systemów hydracyjnych typu **CAMELBAK, SOURCE**, rękawic ochronnych, nakrycia głowy w postaci czapek i beretów oraz posiadanie opatrunków osobistych, żelów energetycznych, a także plecaków (dla kategorii Maraton Tygrysa i Sandokan plecak musi mieć określone minimalne wymiary, podpunkt regulaminu 4.P). Kontrola ubioru i obciążenia będzie odbywać się w czterech miejscach: 1) w biurze zawodów w trakcie wydawania pakietów startowych 2) tuż przed podejściem do maty zliczającej numer startowy na starcie 3) na trasie biegu 4) na mecie, po ukończeniu biegu. Kontrola ubioru może wymagać kontroli zawartości np.: plecaka.
- r)** w sprawie rzeczy nie wymienionych w regulaminie i sytuacji spornych: o dopuszczeniu do startu decyduje Sędzia Główny zawodów, którego decyzje są ostateczne.
- s)** zawodnicy charakteryzować powinni się **dużą odpornością fizyczną oraz psychiczną**. Osoby posiadające lęk do wody, przestrzeni, ciemności, ognia oraz zamkniętych pomieszczeń nie powinny brać udziału w biegu.
- t)** nieprzestrzeganie zasad dotyczących ubioru określonych w regulaminie powoduje **dyskwalifikację zawodnika**.
- u)** każdy zawodnik jest zobowiązany do posiadania **dowodu tożsamości** w trakcie rejestracji w biurze zawodów.
- v)** na miejsce zawodów zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas zawodów
-

VI Bieg Tygrysa - Orzysz 20 sierpnia 2016

Regulamin biegu wraz z załącznikami

pod warunkiem wykluczenia z nich. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w zawodach lub wykluczenia go w ich trakcie

- w) każdy uczestnik biorący udział w VI Biegu Tygrysa musi zostać zweryfikowany i zaakceptowany przez organizatora w Biurze Zawodów. W sprawach spornych o dopuszczeniu do startu decyduje Sędzia Główny zawodów, którego decyzje są ostateczne.
- x) dopuszcza się start osób z **obywatelstwem innym niż Polskie**. Ze względu na wymogi prawne przeprowadzania biegu na poligonie wojskowym, osoby z obywatelstwem innym niż Polskie muszą zgłosić się najpóźniej do **1 lipca 2016** i w trakcie zapisów w polu Obywatelstwo, zaznaczyć obywatelstwo „Inne” tj. Inne niż Polskie oraz wypełnić dodatkowe pole, w którym wpiszą Państwo, którego są obywatelami.
- y) zawodnicy, którzy nie spełniają jakichkolwiek warunków uczestnictwa opisanych w regulaminie nie zostaną dopuszczeni do udziału w zawodach.

5. Zakwaterowanie i wyżywienie

- a) organizatorzy w ramach wpisowego zapewniają uczestnikom nocleg i wyżywienie w następującej formie:
 - nocleg z 19 sierpnia na 20 sierpnia, oraz z 20 sierpnia na 21 sierpnia
 - kolacja 19 sierpnia
 - posiłek (grochówka wojskowa) na mecie biegu
- b) organizatorzy zapewniają zakwaterowanie na terenie ogrzewanej hali MOSiR Orzysz wraz z dostępem do toalet, pryszniców i prądu.
- c) osoby mogą się zakwaterowywać w dniu 19 sierpnia od godz. 18:00 do 20:30.
- d) uczestnicy muszą zapewnić sobie we własnym zakresie: śpiwor, karimatę, zagłówek, latarkę oraz przybory osobiste.
- e) zakwaterowaniem i wyżywieniem objęte są **wyłącznie osoby, które poinformują organizatora** np.: poprzez odpowiednie wypełnienie formularza zgłoszeniowego.
- f) zakwaterowanie i kolacja będzie zorganizowana na terenie MOSiR Orzysz – ul. Osiedle Robotnicze 11a, 12-250 Orzysz.
- g) szczegóły odnośnie regulaminu zakwaterowania i kolacji są opisane w regulaminie dodatkowym „Regulamin noclegu i kolacji VI Bieg Tygrysa 20 sierpnia 2016” dostępnym pod adresem:
<http://www.biegtygrysa.pl/regulamin-nocleg.pdf>

6. Przebieg zawodów

VI Bieg Tygrysa - Orzysz 20 sierpnia 2016
Regulamin biegu wraz z załącznikami

- a) zawody przeprowadzone zostaną w dniu 20 sierpnia na wyznaczonym obszarze Ośrodka Szkolenia Poligonowego Wojsk Lądowych Orzysz, centrum miasta Orzysz oraz w okolicach byłej „Jednostki Karnej”.
 - b) **szczegółowy przebieg trasy dla poszczególnych kategorii zostanie podany do wiadomości publicznej dopiero w dniu zawodów.**
 - c) na miejscu biura zawodów będzie znajdować się depozyt. Rzeczy pozostawione w depozycie będzie można odebrać po ukończeniu biegu na podstawie numeru zawodnika/numeru bagażowego.
 - d) potwierdzenie zgłoszeń (przekazanie organizatorom oświadczeń, złożenie podpisów), wydanie numerów startowych, chipów do elektronicznego pomiaru czasu i map trasy nastąpi w biurze zawodów. Dokładny harmonogram zawodów na stronie: www.biegytygrysa.pl/informacje/harmonogram/
 - e) obecność wszystkich uczestników w trakcie odpraw przed startem danej kategorii jest **obowiązkowa**.
 - f) **Start/Meta Biegu i Biuro Zawodów: Ogród Jordanowski w centrum Orzysza, ul. Cierniaka, Współrzędne GPS: 53.80861, 21.94806**
 - g) pomiar czasu będzie się odbywał poprzez elektroniczny chip.
 - h) w kluczowych elementach trasy będą znajdować się pośrednie punkty pomiaru czasu (około 5 punktów). Nie zaliczenie któregokolwiek pośredniego pomiaru czasu skutkuje natychmiastową dyskwalifikacją zawodnika.
 - i) w przypadku kategorii Dużej Beczki, odległość czasowa między zawodnikami z pary nie może przekraczać **20 sekund** na każdym punkcie kontrolnym włącznie z Metą. Jeśli zawodnicy z drużyny mają odstęp czasowy większy niż 20 sekund drużyna zostaje oznaczona w klasyfikacji jako DNF (Did Not Finish).
 - j) na punktach pomiarowych i na mecie liczymy czas drużynowy w sposób następujący: Czas drużyny to czas wolniejszego zawodnika na punkcie kontrolnym/mecie.
 - k) na całej długości trasy będą rozstawieni **obserwatorzy i sędziowie**, którzy będą pilnować przestrzegania regulaminu.
 - l) na trasie zawodów nie będzie punktów odpoczynku i odżywiania. Natomiast będzie rozdawana woda na: starcie oraz na mecie. Nie zezwala się na podawanie napojów i odżywek przez osoby trzecie podczas trwania zawodów.
 - m) **zabezpieczenie medyczne** będą stanowić karetki wojskowe rozmieszczone na całej trasie biegu, stacjonarni ratownicy medyczni przy najcięższych przeszkodach oraz mobilni ratownicy medyczni krążący po całej długości trasy.
 - n) każdy uczestnik otrzyma **numer startowy**, który będzie musiał umieścić na ubraniu w widocznym miejscu z przodu, obowiązkowo od czasu zarejestrowania w dniu zawodów do czasu dotarcia do mety lub do czasu podjęcia decyzji o rezygnacji z udziału w zawodach. Z uwagi na przeszkody w
-

VI Bieg Tygrysa - Orzysz 20 sierpnia 2016

Regulamin biegu wraz z załącznikami

przypadku gdy numer startowy będzie odpadał od ubrania, zezwala się na schowanie numeru startowego do kieszeni/plecaka. Dodatkowo każdy uczestnik będzie znakowany markerem na policzkach.

- o) zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.**
- p)** do przeszkody można podchodzić wielokrotnie. Natomiast nie pokonanie przeszkody będzie skutkowało **dyskwalifikacją**. Można kontynuować bieg, natomiast w generalnej klasyfikacji te osoby będą oznaczone jako DNF (Did Not Finish).
- q)** wyjście z rejonu trasy skutkuje natychmiastową dyskwalifikacją.
- r)** kibice mogą być tylko w wyznaczonych strefach (mapa na facebooku po terminie zapisów).
- s)** obowiązuje **całkowity zakaz wejścia widzów na teren poligonu**.
- t)** tylko zgłoszone do organizatora media po odpowiednim instruktarzu wydanym przez osoby wyznaczone z Ośrodka Szkolenia Poligonowego Wojsk Lądowych Orzysz mają prawo pod nadzorem organizatora i OSPWL Orzysz do robienia zdjęć i filmowania na terenie OSPWL Orzysz.
- u)** uczestnicy biegu chcący uczestniczyć w Biegu Tygrysa z **kamerą akcji** typu np.: „Go Pro” muszą poinformować organizatora przed końcem terminu zapisów. Organizatorzy wykonując telefon w sprawach organizacyjnych do każdego uczestnika (szczegóły: 4 punkt regulaminu, podpunkt B, podpunkt C) będą dodatkowo pytać o taką możliwość. Poinformować organizatora można również poprzez odpowiednie wypełnienie formularza pole „Zgłaszam kamerę sportową typu Go Pro”. W przypadku braku powiadomienia organizatora, organizator zastrzega sobie prawo zakazu startu uczestnika z kamerą ze względu na procedury organizacji biegu na poligonie wojskowym. Obowiązuje całkowity zakaz używania kamer typu Go Pro w kategorii Sandokan.

7. Klasyfikacja generalna

- a)** za właściwy przebieg poszczególnych konkurencji rozgrywanych podczas zawodów oraz rzetelną punktację odpowiada Komisja Sędziowska, którą przewodzi Sędzia Główny.
- b)** oprócz klasyfikacji według kategorii biegowej organizator przewiduje określenie klasyfikacji: najstarszego zawodnika (ze wszystkich kategorii), najlepszej pary mieszanej (w kategorii Dużej Beczki).

8. Nagrody

- a)** dekoracja uczestników, którzy ukończyli zawody będzie miała miejsce na mecie po zakończeniu zawodów. Ostateczny komunikat organizacyjny zostanie

VI Bieg Tygrysa - Orzysz 20 sierpnia 2016

Regulamin biegu wraz z załącznikami

ogłoszony na fanpage i wydarzeniu VI Biegu Tygrysa na facebooku po zakończeniu terminu zapisów.

- b)** harmonogram biegu znajduje się również na:
<http://biegtygrysa.pl/informacje/harmonogram/>
- c)** każdy zawodnik otrzyma pamiątkowe upominki VI Biegu Tygrysa (koszulka, naszywka, medal oraz gadżety biegowe – w zależności od ilości uczestników).
- d)** trzy najlepsze osoby / drużyny we wszystkich kategoriach biegowych (oprócz kategorii Małego Tygrysiątka) otrzymają pamiątkowe medale.
- e)** w kategorii Biegu Małego Tygrysiątka każde dziecko dostanie drobny upominek i dyplom potwierdzający ukończenie Biegu Małego Tygrysiątka
- f)** trzy najlepsze drużyny/zawodnicy w każdej kategorii otrzymają nagrody rzeczowe
- g)** pierwsze 5 osób z najlepszymi czasami końcowymi z warszawy lub okolic (w promieniu 10km) otrzymają vouchery na darmowy trening z Power Training (treningi w Warszawie).
- h)** każdy uczestnik na mecie biegu otrzyma koszulkę pamiątkową z biegu (według rozmiaru zgłoszonego w trakcie zapisów), naszywkę biegu i medal. Wszelkie reklamacje dotyczące rozmiaru koszulek, ewentualne zamiany na inny rozmiar (o ile jest taka możliwość organizacyjna) itp. zawodnicy są zobowiązani zgłaszać niezwłocznie po otrzymaniu upominków biegowych.
- i)** nagrody, upominki biegowe oraz pakiety startowe nie będą wysyłane pocztą.
- j)** wyniki po zakończeniu biegu zostaną opublikowane w Internecie na stronie www.biegtygrysa.pl oraz na facebooku Biegu Tygrysa: www.facebook.com/biegtygrysa/

9. Postanowienia końcowe

- a)** organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności z tytułu wypadków, utraty zdrowia lub życia oraz zagubienia, uszkodzenia sprzętu lub odzieży i kradzieży rzeczy osobistych zawodników.
 - b)** uczestnicy zawodów zostaną ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków .
 - c)** organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmian w niniejszym regulaminie. Ostateczne zmiany muszą zostać podane najpóźniej w komunikacie organizacyjnym przed rozpoczęciem rywalizacji.
 - d)** organizatorzy zastrzegają sobie prawo ograniczenia ilości startujących. Limity osobowe zawodników w VI edycji Biegu Tygrysa są opisane na stronie: <http://www.biegtygrysa.pl/informacje/oplaty/>
 - e)** funkcjonariusze zainteresowani poleceniem wyjazdu służbowego: Wysyłamy
-

VI Bieg Tygrysa - Orzysz 20 sierpnia 2016
Regulamin biegu wraz z załącznikami

zaproszenia ogólne lub imienne do jednostek w razie potrzeby. Na miejscu podbijamy wymagane dokumenty delegacyjne/wyjazdowe. Prosimy o kontakt z biurem zawodów odnośnie szczegółów.

- f)** w dniu rozpoczęcia zawodów przed startem każdej kategorii zostanie ogłoszony komunikat organizacyjny.
 - g)** zespół lub zawodnik podlega dyskwalifikacji jeżeli: nie przestrzega regulaminu zawodów, nie podporządkowuje się instrukcjom lub poleceniom sędziego, nie przestrzega instrukcji strzelania lub zasad bezpieczeństwa, nie przestrzega przepisów dotyczących stroju - określonych w regulaminie zawodów, nie ukończył biegu w pełnym składzie osobowym.
 - h)** w trakcie zawodów obowiązuje zakaz korzystania z pojazdów mechanicznych.
 - i)** organizator nie publikuje listy zawodników przed rozpoczęciem biegu z uwagi na dbanie o dane personalne zawodników. Dane personalne zawodników są przetwarzane tylko przez organizatora wyłącznie na potrzeby organizacyjne i informacyjne.
 - j)** zawodnikom przysługuje prawo złożenia protestu wyłącznie w formie pisemnej Sędziemu Głównemu w ciągu 30 min. od ogłoszenia komunikatu o wynikach.
 - k)** ostateczna interpretacja postanowień Regulaminu należy do Komisji Sędziowskiej.
 - l)** dla interpretacji niniejszych przepisów regulaminu przez zawodników, organizatorów i sędziów podstawowym wyznacznikiem powinny być zasady „fair play”.
 - m)** sprawy nieobjęte regulaminem rozstrzyga Sędzia Główny.
 - n)** ze względu na wyjątkowy charakter zawodów, każdy z uczestników musi liczyć się z ewentualnymi zadrapaniami, otarciami i kontuzjami spowodowanymi pokonywaniem ustawionych na trasie przeszkód. Warunki atmosferyczne w połączeniu z wycieńczeniem organizmu mogą też spowodować hipotermię.
 - o)** jako organizatorzy dołożymy wszelkich starań, aby zostały zachowane wszelkie zasady bezpieczeństwa, niemniej jednak odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje m.in. wychłodzenia organizmu pozostaje po stronie zawodników. Niezależnie od powyższego, Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników w stanie, który uzna za wymagający interwencji medycznej bądź natychmiastowego ogrzania bądź innej opieki.
 - p)** ze względu na bezpieczeństwo własne oraz innych uczestników, jak i w trosce o stan przeszkód na trasie zakazane jest startowanie w butach kolcach / w butach z kolcami.
-

VI Bieg Tygrysa - Orzysz 20 sierpnia 2016
Regulamin biegu wraz z załącznikami

- q)** organizator zastrzega sobie możliwość zmiany niektórych przeszkód jak również aspektów trasy biegu w przypadku wystąpienia przyczyn od niego niezależnych.
- r)** organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowotelewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
- s)** organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

Oświadczenia na następnej stronie regulaminu.

VI Bieg Tygrysa - Orzysz 20 sierpnia 2016
Regulamin biegu wraz z załącznikami

Załącznik nr 1

Orzysz, 20 sierpnia 2016

Imię i nazwisko:

PESEL:

Adres zamieszkania:

Tel. kontaktowy:

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA VI BIEGU TYGRYSA – 20 SIERPNIA 2016, ORZYSZ

Zgadzam się z warunkami uczestnictwa w zawodach określonych w regulaminie i zgłaszam swoje uczestnictwo w zawodach. Moim podpisem zapewniam, że zapoznałem/zapoznałam się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem/wypełniłam formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Oświadczam, że byłem obecny na odprawie technicznej dotyczącej

warunków przebywania na poligonie i na strzelnicy wojskowej. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń organizatora, służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb organizacji biegu.

Organizatorzy, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób. Przez akceptację niniejszego oświadczenia uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

Organizator zwraca uwagę uczestników biegu na wielość niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym i psychicznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do biegu oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej uczestnika.

Akceptacja niniejszego oświadczenia potwierdza zapoznanie się uczestnika biegu ze wszystkimi warunkami uczestnictwa oraz zgłasza on swoje uczestnictwo w zawodach. Oświadczam, że zapoznałem się z ogólnymi warunkami ubezpieczenia NNW zbiorowego firmy PZU, szczegóły polisy: www.biegtygrysa.pl/ubezpieczenie.pdf

.....
Podpis (czytelnie), imię i nazwisko

.....

VI Bieg Tygrysa - Orzysz 20 sierpnia 2016
Regulamin biegu wraz z załącznikami

W przypadku osób niepełnoletnich: Podpis (czytelnie), imię i nazwisko rodzica/opiekuna i telefon kontaktowy do rodzica lub opiekuna prawnego. Dodatkowo rodzic/opiekun musi wypełnić Załącznik nr 2

Załącznik nr 2

ZGODA RODZICÓW/OPIEKUNÓW PRAWNYCH

Ja niżej podpisany(a) wyrażam zgodę na udział mojego syna/córki urodzonego(ej) W w VI Biegu Tygrysa, który odbędzie się w dniu 20 sierpnia 2016 roku w Orzyszu.

Oświadczam, że mój syn/córka jest zdrowy(a) i nie ma żadnych przeciwwskazań medycznych uniemożliwiających jego(ej) udział w zawodach. Jednocześnie informuję, iż w zawodach uczestniczy na moją odpowiedzialność. Do zgody dołączam oświadczenie uczestnika VI Biegu Tygrysa (Załącznik nr 1), które zostało wypełnione przez rodzica/opiekuna prawnego.

Podpis (czytelnie) rodzica/opiekuna prawnego:

1

2

Telefon kontaktowy do rodziców lub opiekunów prawnych:

.....
