

województwa zachodniopomorskiego z miejscowości nadmorskich
Proponowane trasy dojazdu i powrotu
Bezpiecznie nad morze



Zachodnie Pomorze

UWAGA KIEROWCY! ZMIANY W PRZEPISACH!

Pamiętaj, że:

- Przekroczenie dopuszczalnej prędkości na obszarze zabudowanym o więcej niż 50 km/h oraz przewożenie pasażerów w liczbie przekraczającej liczbę miejsc określoną w dowodzie rejestracyjnym pojazdu (pozwoleniu czasowym) lub wynikającą z konstrukcyjnego przeznaczenia pojazdu niepodlegającego rejestracji, skutkuje zatrzymaniem prawa jazdy w drodze decyzji administracyjnej na okres 3 miesięcy.
- Jeżeli dana osoba kierowała pojazdem pomimo wydania takiej decyzji administracyjnej albo gdy wcześniej za ww. naruszenie prawo jazdy zostało zatrzymane podczas kontroli drogowej, okres administracyjnego zatrzymania prawa jazdy zostaje wydłużony do 6 miesięcy.
- Jeżeli dana osoba po raz kolejny kierowała pojazdem w wydłużonym okresie zatrzymania prawa jazdy, starosta wydaje decyzję administracyjną o cofnięciu uprawnienia do kierowania pojazdami.
- Kierowanie pojazdem przez osobę, która nigdy nie miała uprawnienia do kierowania pojazdami, jest wykroczeniem z art. 94§1 KW i może skutkować skierowaniem wniosku o ukaranie do Sądu, wniesieniem o orzeczenie zakazu prowadzenia pojazdów oraz odholowaniem pojazdu na parking strzeżony.
- Kierowanie pojazdem przez osobę niemającą uprawnień wymaganych dla danego rodzaju pojazdu jest wykroczeniem z art. 94§1 KW i może skutkować skierowaniem wniosku o ukaranie do Sądu, zatrzymaniem prawa jazdy, wniesieniem o orzeczenie zakazu prowadzenia pojazdów oraz odholowaniem pojazdu na parking strzeżony.
- Kierowanie pojazdem przez osobę, której uprawnienia do kierowania pojazdami zostały cofnięte decyzją starosty, jest przestępstwem z art. 180a KK zagrożonym karą ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2. Ponadto skutkuje to zatrzymaniem prawa jazdy oraz odholowaniem pojazdu na parking strzeżony.

MŁODY KIEROWCO! PAMIĘTAJ!



Jeżeli w okresie 2 lat od dnia wydania **po raz pierwszy prawa jazdy** popełnisz jedno przestępstwo przeciwko bezpieczeństwu w komunikacji lub trzy wykroczenia w postaci stworzenia zagrożenia bezpieczeństwa w ruchu drogowym, kierowania pojazdem mechanicznym będąc w stanie po użyciu alkoholu lub przekroczenia dopuszczalnej prędkości o ponad 30 km/h, **STRACISZ PRAWO JAZDY.**

PO ALKOHOLU I NARKOTYKACH ROZUM WYSIADA

Prowadzenie pojazdów po użyciu alkoholu lub podobnie działającego środka, a także kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem innych substancji psychoaktywnych jest **ZABRONIONE.**



Naruszenie tego zakazu jest zagrożone odpowiedzialnością przewidzianą w kodeksie wykroczeń i w kodeksie karnym.

Używanie alkoholu, narkotyków i dopalaczy prowadzi do nieprawidłowych reakcji w czasie prowadzenia pojazdów. Decyzje podejmowane pod wpływem środków psychoaktywnych są bardzo często nieracjonalne i bardzo ryzykowne.

Dopalacze mogą działać podobnie jak narkotyki. Nigdy nie można być pewnym, co znajduje się w dopalaczu.

Narkotyki mogą być wykryte w organizmie nawet wiele dni po zażyciu. Na przykład ślady marihuany są możliwe do wykrycia w ciągu miesiąca, a amfetaminy kilka dni po zażyciu.

Prowadzenie pojazdu w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środków odurzających może skutkować odebraniem prawa jazdy na okres 15 lat. Minimalny okres zatrzymania prawa jazdy w takiej sytuacji to 3 lata. Za spowodowanie wypadku można dożywno utracić możliwość kierowania pojazdem.

W 2015 roku zachodniopomorscy policjanci zatrzymali 3476 nietrzeźwych kierujących oraz 318 kierujących pod wpływem środków odurzających.

Więcej informacji na stronie internetowej: www.rozumwysiada.pl

NIE DAJ SIĘ „PRZEWIEŹĆ” NIETRZEŻWEMU TRZEŻWY ODWOZI

Chcesz być bezpieczny na drodze? Jeśli widzisz pijanego kierowcę, powiadom policję! **Tel. 112 lub 997**

PODSTAWOWE ZABIEGI RESUSCYTACYJNE

1. OCENA BEZPIECZEŃSTWA

Należy sprawdzić, czy udzielanie pomocy jest możliwe i czy udzielającemu pomocy nic nie grozi.

2. SPRAWDZENIE PRZYTOMNOŚCI



Delikatnie potrząśnij poszkodowanego za barki i zadajemy pytanie, np: **CO SIĘ STAŁO? PROSZĘ OTWORZYĆ OCZY.** Brak reakcji będzie oznaczał, że poszkodowany jest nieprzytomny.

3. WOŁANIE O POMOC

Wołamy inne osoby do pomocy.

4. UDRAŻNIANIE DRÓG ODDECHOWYCH



Aby sprawdzić, czy osoba oddycha musimy udrozić drogi oddechowe. W tym celu jedną dłoń układamy na czole poszkodowanego, a dwoma palcami podnosimy jego brodę do góry i do tyłu, tak aby znalazła się w najwyższym punkcie.

5. OCENA ODDECHU

Ocena oddechu wykonywana jest trzema zmysłami, ratujący poszukuje oznak obecności prawidłowego oddechu. Przykładając swój policzek do ust poszkodowanego nasłuchuje, próbuje dostrzec ruchy klatki piersiowej lub wyczuć oddech na policzku. Ocena nie może trwać dłużej niż 10 sek. Jeżeli nie stwierdzono występowania oznak prawidłowego oddechu, należy uznać, że oddechu brak.

6. WEZWANIE POMOCY

Po stwierdzeniu braku oddechu, jeżeli są obecni inni świadkowie, poprosz ich, aby wezwali pomoc, dzwoniąc pod numer 999 lub 112. Należy poinformować dyspozytora, że poszkodowany jest nieprzytomny i nie oddycha. Jeżeli nie ma innych osób w pobliżu, wzywamy pomoc osobiście.

7. 5 ODDECHÓW RATOWNICZYCH



Udrożnij drogi oddechowe (patrz pkt 4), dwoma palcami zaciśnij nos poszkodowanego, obejmij ustami szczelnie usta poszkodowanego, wdchnij powietrze, tak aby uniosła się klatka piersiowa, a każdy oddech trwał około 1 sekundy. Podaj 5 oddechów ratowniczych.

8. 30 UCIŚNIĘĆ KLATKI PIERSIOWEJ



Ułóż dłoń jednej ręki na środku klatki piersiowej poszkodowanego, na jednej dłoni drugą dłoń i spleć palce, uciskaj klatkę piersiową na głębokość 5-6 cm w tempie około 2 uciśnięć na sekundę (100-120 uciśnięć/min). Po każdym uciśnięciu pozwól, aby mostek unosił się do pierwotnego położenia.

9. 2 ODDECHY RATOWNICZE



Podaj dwa oddechy ratownicze (patrz punkt 7).



10. KONTYNUUJ RKO

Kontynuuj Resuscytację Krążeniowo-Oddechową, aż do chwili gdy: przyjedzie wezwana pomoc i przejmie opiekę nad osobą poszkodowaną, powrócą oznaki życia u poszkodowanego (np: zacznie się poruszać, otworzy oczy, itp.) lub opadnieś całkowicie z sił.

REGIONALNY SYSTEM OSTRZEGANIA - RSO



Podróżując po województwie zachodniopomorskim możesz skorzystać z pomocy bezpłatnej aplikacji RSO, dostępnej na wszystkie smartfony i tablety. Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego umieszcza tam krótkie komunikaty dotyczące lokalnych zagrożeń i utrudnień w ruchu drogowym. Aplikację można bezpłatnie pobrać z Google Play, Apple App Store i Windows Phone Store wpisując w wyszukiwarce słowa „RSO” lub „Regionalny System Ostrzegania”.



Ktoś pilnie potrzebuje pomocy? Jesteś świadkiem wypadku? Potrzebujesz interwencji karetki, straży pożarnej lub policji? Zadzwoń na bezpłatny numer 112. Wszystkie służby w jednym miejscu.

INSPEKJA TRANSPORTU DROGOWEGO PRZYPOMINA

Zakazy ruchu dla pojazdów oraz zespołów pojazdów o DMC powyżej 12 ton:

wakacyjne - od ostatniego piątku czerwca do ostatniej niedzieli przed rozpoczęciem zajęć szkolnych:

- w każdy piątek 18.00-22.00
- w każdą sobotę 8.00 – 14.00
- w każdą niedzielę 8.00 – 22.00

święteczne w okresie wakacyjnym:

- w Dzień Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny - 15 sierpnia 8.00-22.00 oraz dzień poprzedzający (14 sierpnia) 8.00-22.00



Powyższe zakazy nie dotyczą pojazdów powracających z zagranicy oraz przewożących artykuły szybko psujące się, a także innych, wymienionych w rozporządzeniu Ministra Transportu z dnia 31.07.2007 r. w sprawie okresowych ograniczeń oraz zakazu ruchu niektórych pojazdów na drogach.

GDDKiA INFORMUJE

Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad
Oddział w Szczecinie

kontakt:
al. Bohaterów Warszawy 33
70-340 Szczecin
tel.: 91 43 25 300
fax: 91 484 3997
email: szczecin@gddkia.gov.pl
www.gddkia.gov.pl

Chcesz się dowiedzieć jakie warunki panują na drogach krajowych, gdzie można spodziewać się korków?
Zadzwoń do całodobowego Punktu Informacji Drogowej GDDKiA.

PID GDDKiA O/Szczecin:
tel. 91 43 25 314

PID centralny:
tel. 19111

ZAPNIJ PASY! OCAL ŻYCIE!

- pas powinien przylegać płasko do ciała (skrócony pas może nie wytrzymać napięcia podczas zderzenia i łatwo się zerwać);
- pas powinien być napięty (jeśli pas nie jest napięty, można uderzyć w kierownicę lub szybę zanim pas zadziała);
- górna część pasa powinna być umieszczona blisko szyi, a nie na żebrach (w razie gdyby pas zsunął się poniżej linii żeber, mogą one ulec złamaniu, przebijając jednocześnie płuca i serce);
- dolny pas powinien opinać biodra (jeżeli jest skrócony lub przylega do brzucha, podczas wypadku zmiążdży narządy wewnętrzne);
- właściwie ustawiony zagłówek chroni szyję.

Pasy ratują życie!

ZASADY PRZEWOŻENIA DZIECI W FOTELIKACH

(po zmianach wprowadzonych 15 maja 2015 r.)

- Zabrania się przewożenia na przednim siedzeniu pojazdu samochodowego, poza fotelikiem bezpieczeństwa dla dziecka lub innym urządzeniem przytrzymującym dla dzieci, dziecka mającego mniej niż 150 cm wzrostu.
- Zabrania się przewożenia w foteliku bezpieczeństwa dla dziecka lub innym urządzeniu przytrzymującym dla dzieci, dziecka siedzącego tyłem do kierunku jazdy na przednim siedzeniu pojazdu samochodowego wyposażonego w poduszkę powietrzną dla pasażera, która jest aktywna podczas przewożenia dziecka.
- Zabrania się przewożenia w pojeździe na tylnym siedzeniu, poza fotelikiem bezpieczeństwa dla dziecka lub innym urządzeniem przytrzymującym dla dzieci, dziecka mającego mniej niż 150 cm wzrostu.
- Zezwala się na przewożenie w pojeździe na tylnym siedzeniu dziecka mającego co najmniej 135 cm wzrostu przytrzymywanego za pomocą pasów bezpieczeństwa w przypadkach, kiedy ze względu na masę (powyżej 36 kg) i wzrost dziecka nie jest możliwe zapewnienie fotelika bezpieczeństwa dla dziecka lub innego urządzenia przytrzymującego dla dzieci zgodnego z warunkami technicznymi określonymi w przepisach Unii Europejskiej lub w regulaminach EKG ONZ.
- Zezwala się na przewożenie w pojeździe na tylnym siedzeniu trzeciego przytrzymującego dla dzieci zainstalowanych na tylnych siedzeniach pojazdu i nie ma możliwości zainstalowania trzeciego fotelika bezpieczeństwa dla dziecka lub innego urządzenia przytrzymującego dla dzieci.



OGROMACZENIA PRĘDKOŚCI NA POLSKICH DROGACH

Rodzaj pojazdu	Motorower	Motocykl	Samochód osobowy	Samochód ciężarowy do 3,5 t dmc	Samochód ciężarowy powyżej 3,5 t dmc	Zespół pojazdów	Autobus	Autobus specjalny dodatkowe warunki tech.	Pojazd przewożący materiały niebezpieczne	Ciągnik rolniczy
Droga	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
5.00 - 23.00	45	50	50	50	50	50	50	50	50	30
23.00 - 5.00	45	60	60	60	60	60	60	60	60	30
5.00 - 23.00	45	90	90	90	70	70	70	70	70	30
23.00 - 5.00	45	100	100	100	80	80	80	80	80	30
5.00 - 23.00	45	100	100	100	80	80	80	80	100	80
23.00 - 5.00	45	120	120	120	80	80	80	80	100	80
5.00 - 23.00	45	140	140	140	80	80	80	80	100	80

AUTORADIO – INFORMACJE DLA KIEROWCÓW

WIDZISZ PROBLEM NA DRODZE? POINFORMUJ NAS!

Zadzwoń: 510 777 222 lub 510 777 666



92.0 i 94.4 fm - Szczecin
98.7 fm - Kołobrzeg
106.3 fm - Świnoujście